



## Augustus 2019

Beste vrijwilligers,

Terwijl de een nog van zijn vakantie aan het genieten is, zit de ander alweer in de werkmodus en is bezig met het maken van plannen voor het najaar van 2019. Hieronder kun je alvast een gedeelte van de plannen voor het najaar lezen.

## Informatiebijeenkomsten over NAH en dementie

Voor de vrijwilligers worden in de diverse regio's weer informatiebijeenkomsten georganiseerd over Niet Aangeboren Hersenletsel oftewel NAH. Zo'n 80% van de cliënten binnen SGL heeft een hersenletsel, de oorzaak en de gevolgen ervan kunnen voor iedereen heel anders zijn. Als vrijwilliger kom je in contact met heel veel verschillende cliënten, die logischerwijs allemaal anders zijn. Het lijkt het vaak een puzzel om te zien welke benadering het beste aanslaat bij de individuele persoon. Wat voor de een prima lijkt aan te slaan, blijkt averechts voor de ander te werken.

Om je wat achtergrondinformatie en handvatten aan te reiken, worden er informatiebijeenkomsten gegeven, waarin basisinformatie over NAH wordt gegeven. In de bijeenkomsten worden ook praktische oefeningen gedaan, waarin je zelf kunt ervaren hoe is om even een aspect van een letsel te hebben. Heel veel vrijwilligers hebben inmiddels deze informatiebijeenkomsten gevolgd.

Mogelijk heb je behoefte aan een opfrismoment of zou je graag specifieke vragen beantwoord willen zien. Ook dan je welkom om je aan te melden en deel te nemen. De bijeenkomsten worden verzorgd door Nicole Sillekens en Frank Wintraecken. Beiden zijn als behandelaar binnen SGL werkzaam en hebben veel ervaring in het begeleiden van cliënten in het leren omgaan met aspecten van de gevolgen van hersenletsel. Heb je interesse in het bijwonen van een van de bijeenkomsten, stuur dan een mail naar [ahalmans@sgl-zorg.nl](mailto:ahalmans@sgl-zorg.nl).

[Let op! Bij elke locatie staat een andere uiterste aanmelddatum, gelieve deze in de gaten te houden.](#)

## **Informatiebijeenkomst Niet Aangeboren Hersenletsel**

AC Weert

Maandag 9 september, van 19.00-21.00 uur

Voor vrijwilligers en stagiaires in midden Limburg.

Door Nicole Sillekens

[Aanmelden voor 2 september](#)

AC Maastricht

Woensdag 11 september, van 19.00-21.00 uur.

Voor vrijwilligers in regio Heuvelland

Deze bijeenkomst is in samenwerking met de Academie voor de Informele Zorg in Maastricht.

Door Frank Wintraecken

[Aanmelden voor 2 september](#)

SGL, kantoor

Woensdag 2 oktober, van 13.00- 15.00 uur

Voor vrijwilligers en stagiaires in de Westelijke Mijnstreek.

Door Frank Wintraecken

[Aanmelden voor 22 september](#)

Ac de Maashorst

Dinsdag 22 oktober, van 19.00-21.00 uur

Voor vrijwilligers en stagiaires uit Noord Limburg

Door Nicole Sillekens

[Aanmelden voor 23 september](#)

Ac Kerkrade

Woensdag 30 oktober, van 19.00-21.00 uur.

Voor vrijwilligers en stagiaires uit regio Parkstad.

Door Frank Wintraecken

[Aanmelden voor 17 oktober](#)

De bijeenkomst in regio Roermond, heeft reeds in juni in AC Swalmen plaatsgevonden.

## **Informatie voor de vitale dementerende mens**

In een aantal activiteitscentra van SGL zijn er inmiddels speciale activiteiten voor mensen in het beginstadium van dementie. Structuur, actief bezig zijn en samen zijn met lotgenoten zijn onderwerpen die ook voor hen van groot belang zijn. Ook bij deze doelgroep is de hulp en inzet van vrijwilligers heel hard nodig en zijn nieuwe vrijwilligers van harte welkom.

Enkele jaren geleden werden er informatiebijeenkomsten voor vrijwilligers over dementie georganiseerd. Bij voldoende belangstelling, zal dit ook regionaal worden opgepakt. Laat me even weten of je belangstelling hebt in een informatiebijeenkomst over dementie.

[Mocht je iemand kennen die interesse heeft in deze vorm van vrijwilligerswerk, laat het mij dan weten. Mail naar: \[ahalmans@sgl-zorg.nl\]\(mailto:ahalmans@sgl-zorg.nl\)](#)