



## Nieuwsbrief voor vrijwilligers februari 2019

Beste vrijwilliger,

We zitten alweer in de tweede maand van het jaar en dan is er weer aandacht voor:

- NL Doet 2019
- Vrijwilligersverklaring

Voor meer informatie of bij vragen kun je een mail sturen naar [vrijwilligerswerk@sgl-zorg.nl](mailto:vrijwilligerswerk@sgl-zorg.nl).

## Doe mee met NL Doet op 15 en 16 maart 2019

Op 15 en 16 maart is het in Nederland weer tijd voor NL Doet. Een aantal SGL-locaties doet mee met deze nationale vrijwilligers doe-dag en heeft hun klus op de site van NL Doet gezet. Het meedoen met NL Doet betekent dat er door de inzet van (eenmalige) vrijwilligers extra aandacht is om iets speciaals voor elkaar te krijgen.

### Vrijwilligers gevraagd

In de ene woonlocatie wordt een high tea of een tapasavond voor de bewoners georganiseerd en staat sfeer en gezellig samen zijn voorop. Bij andere locaties gaat men er op uit, naar de stad of naar het dierenpark. Voor deze activiteiten worden vrijwilligers gevraagd, die vooral mensgericht iets willen doen.

Ook staan er praktische klussen op het programma, waardoor de woon- en leefomgeving van de cliënt er aantrekkelijker uit gaat zien. Dit kan bijvoorbeeld door het in elkaar zetten van tuinmeubilair, het lente klaar maken van de tuin of het schoonmaken van rolstoelen. Van alles wat dus. In alle locaties krijgt de NL Doet-vrijwilliger een lunch of iets lekkers aangeboden.

### Verrassend en leuk

Aan de slag gaan als NL Doet-vrijwilliger is verrassend en leuk; je mag even een keer iets heel anders gaan doen. Dit kan natuurlijk ook samen met familieleden, kennissen en vrienden. Je ontmoet andere aanpakkers, gaat samenwerken met onbekenden en je gaat zeker ervaren dat je die dag iets doet dat van grote waarde is voor de ander en ook voor jezelf.

### Aanmelden

Aanmelden kan via de website van NL Doet: [www.nldoet.nl](http://www.nldoet.nl).  
De klussen binnen SGL staan op woonplaats vermeld.

## De klussen op vrijdag 15 maart

### AC Maastricht

In het AC Maastricht wordt al enkele jaren samengewerkt met het United Wold College (UWC) in Maastricht. Studenten uit alle hoeken van de wereld komen die dag een grote klus klaren. Dit jaar krijgt al het houten tuinmeubilair een grote onderhoudsbeurt. Tijdens de lunch is er tijd voor gesprekje's, in diverse talen. Het is steeds een dag die voor alle betrokkenen leerzaam is en plezier geeft.

### WBC het Vlinderhuis in Blerick

In het Vlinderhuis wordt een gezellige muziekkavond georganiseerd om de cliënten en de vrijwilligers in het zonnetje te zetten. Mogelijk is er een huiskamerorkest met livemuziek. Vooraf worden er lekkere tapas gemaakt.

- 15.00-17.00 uur: 2 handige vrijwilligers gevraagd voor het maken van diverse tapas samen met de cliënten.
- 19.00 -21.00 uur: 2 enthousiaste vrijwilligers gevraagd voor het helpen bij de bediening, een praatje maken en sfeer creëren.

### WBC Het Maartenshuis in Weert

Medewerkers van Prio Verve gaan op 15 maart als vrijwilliger aan de slag in het Maartenshuis. 's Ochtends wordt er in huis en in de tuin geklust en er worden voorbereidingen getroffen voor een high tea. 's Middags is er een recreatief programma samen met de bewoners. Vervolgens gaat men gezamenlijk uitpuffen en genieten van een lekkere maaltijd.

## De klussen op zaterdag 16 maart

### WBC Kerkrade

Het terras voor het WBC mag worden uitgebreid, zodat er voor de bewoners meer plek is om buiten te zitten. Lekker buiten kunnen zitten verhoogt het woongenot! Dit houdt in dat er tegels moeten worden gelegd. Hiervoor zijn geen vrijwilligers meer nodig.

### WBC Schaesberg

In Schaesberg staat weer het jaarlijkse onderhoud van de mooie grote tuin op het programma. Zodra de zon schijnt, maken de bewoners meteen gebruik van het terras en de mooie bostuin. Eerst moet er gewied, geharkt en geveegd worden. Ook het meubilair vraagt om een sopje. Een grote molen wordt op de helling in de voortuin geplaatst, naast de fleurige koe. Na afloop is er een gezellige lunch voor alle vrijwilligers.

- 9.00-13.00 uur: 12 tuinvrijwilligers gevraagd.

### WBC De Baandert in Sittard

In WBC de Baandert vinden verschillende activiteiten plaats.

- 15.00- 17.00 uur: 2 vrijwilligers gevraagd voor klusjes voor de bewoners, zoals ramen lappen en rolstoelen poetsen.
- 15.00-17.00 uur: op stap met bewoners, geen vrijwilligers meer nodig.
- 16.00-17.00 uur: 2 vrijwilligers gevraagd om te quizen in de woonkamer.

### WBC Overhoven in Sittard

De tuin van dit WBC wordt klaargemaakt voor de lente. Het terras wordt geveegd, plantjes worden in potten en borders gepoot. Na afloop is er tijd voor een broodje en een kop soep.

- 13.00-15.00 uur: 4 vrijwilligers gevraagd.

### **WBC Geleen**

Bewoners van WBC Geleen gaan op 16 maart naar het Kasteelpark in Born. Men mag de dierenverzorgers helpen met het voeren van de dieren. Er wordt veel verteld en informatie uitgewisseld. Voor de bewoners en vrijwilligers is er een lekkere lunch in het kasteelpark. Als NL DOET-vrijwilliger begeleid je een rolstoelgebruiker en help je iemand met het voeren van de dieren. Iedereen vertrekt vanuit het WBC Geleen. Carpoolen kan met medewerkers.

- 10.00-16.00 uur: nog 4 vrijwilligers gevraagd.

### **WBC Velden**

In het WBC Velden is een houten louncheset gekocht, deze moet in elkaar gezet worden. Daarna kunnen de bewoners ervan genieten, het liefst natuurlijk in een aangenaam lentezonnetje. Er zijn handige klussers nodig voor het in elkaar zetten van het meubilair. Er is natuurlijk koffie en een lunch.

- 10.00-15.00 uur: 4-5 handige vrijwilligers gevraagd.

## **Vrijwilligersverklaring**

Vrijwilligers die in 2018 geen vergoeding voor hun uren vrijwilligerswerk of reiskostenvergoeding wilden ontvangen, kunnen een Vrijwilligersverklaring aanvragen. Onder bepaalde voorwaarden kun je deze verklaring gebruiken bij het invullen van je belastingaangifte, bij het onderwerp giften. Kijk voor meer informatie op de website van de belastingdienst. Wil je een verklaring ontvangen? Stuur dan een mail naar bij Anja Halmans ([vrijwilligerswerk@sgl-zorg.nl](mailto:vrijwilligerswerk@sgl-zorg.nl)) of bel naar 045-8000 877.