

Ik bereid me voor – cliënten

Wat vind jij belangrijk?

Wij willen graag horen wat jij belangrijk vindt in jouw leven. En hoe de ondersteuning die jij krijgt hierbij past.

Binnenkort heb je hierover een gesprek met je begeleider. Dit heet het 'Dit vind ik ervan!'- gesprek.

Vind je het fijn om goed voorbereid dit gesprek in te gaan? Dan kan je de vragen op deze lijst alvast invullen.

De vragen

De vragen zijn verdeeld over 10 onderwerpen. De onderwerpen zijn: gevoel, lijf, familie, vrienden en kennissen, meedoen, hulp, huis, doen, kiezen, veilig voelen.

Bij elk onderwerp kun je aankruisen of je daar nu iets over wilt vertellen. In het lege vak kan je opschrijven waar je aan denkt bij dit onderwerp en wat voor jou belangrijk is. Daarna kruis je aan wat nu het beste bij jou past bij dat onderwerp. Je kan kiezen uit: top!, goed, matig en slecht.

Wat gebeurt er als je deze lijst hebt ingevuld?

De ingevulde lijst mag je tijdens het 'Dit vind ik ervan!'- gesprek aan je begeleider geven als je dat wilt. Je kunt dit ook van tevoren doen. Het is handig om ook zelf een ingevulde lijst te houden. Deze kan je dan meenemen als je het gesprek hebt.

Gegevens

Wat is je naam?	
Wat is je e-mailadres?	

Vragen over het onderwerp Gevoel

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Hoe het me je gaat
- Tevreden met je leven
- Gekend voelen
- Omgaan met emoties
-



Vraag 1: wil je iets vertellen over het onderwerp Gevoel?

- Ja
 Nee (*ga naar het onderwerp Lijf*)

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

Vraag 2: kruis aan wat voor jou het beste past bij het onderwerp Gevoel



Vragen over het onderwerp Lijf

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Gezondheid
- Uiterlijk
- Eten en drinken
- Bewegen
- Activiteiten in het dagelijks leven
- Verzorging
-



Vraag 1: wil je iets vertellen over het onderwerp Lijf?

(kruis het juiste antwoord aan)

- Ja
 Nee (*ga naar het onderwerp Familie*)

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

Vraag 2: kruis aan wat voor jou het beste past bij het onderwerp Lijf



Vragen over het onderwerp Familie

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Gezin, familie
- Contacten met familie
- Betekenis van familie
-



Vraag 1: wil je iets vertellen over het onderwerp Familie?

(kruis het juiste antwoord aan)

Ja

Nee (*ga naar het onderwerp Vrienden en kennissen*)

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

Vraag 2: kruis aan wat voor jou het beste past bij het onderwerp Familie



Vragen over het onderwerp Vrienden en kennissen

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Vriendschappen
- Contacten met anderen
- Liefde en relatie
- Knuffelen en seks
-



Vraag 1: wil je iets vertellen over het onderwerp Vrienden en kennissen?

(kruis het juiste antwoord aan)

- Ja
 Nee (*ga naar het onderwerp Meedoen*)

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

Vraag 2: kruis aan wat voor jou het beste past bij het onderwerp Vrienden en kennissen



Vragen over het onderwerp Meedoen

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Contact maken in de buurt
- Meedoen in de buurt
- Iets voor anderen doen
- Op pad gaan
- Participatie
-



Vraag 1: wil je iets vertellen over het onderwerp Meedoen?

(kruis het juiste antwoord aan)

- Ja
 Nee (*ga naar het onderwerp Hulp*)

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

Vraag 2: kruis aan wat voor jou het beste past bij het onderwerp Meedoen



Vragen over het onderwerp Hulp

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Betrouwbaar
- Luisteren
- Afspraak is afspraak
- Tijd
- Omgang
- Behandeling
- Vakmanschap
-



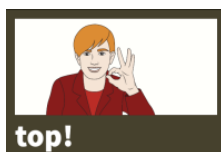
Vraag 1: wil je iets vertellen over het onderwerp Hulp?

(kruis het juiste antwoord aan)

- Ja
 Nee (*ga naar het onderwerp Huis*)

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

Vraag 2: kruis aan wat voor jou het beste past bij het onderwerp Hulp



Vragen over het onderwerp Huis

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Huis
- Huishouden
- Bezittingen
- Geld
-



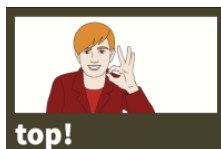
Vraag 1: wil je iets vertellen over het onderwerp Huis?

(kruis het juiste antwoord aan)

- Ja
 Nee (*ga naar het onderwerp Doen*)

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

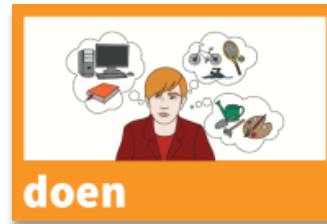
Vraag 2: kruis aan wat voor jou het beste past bij het onderwerp Huis



Vragen over het onderwerp Doen

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Werk en dagbesteding
- School
- Wat je in je vrije tijd doet
- Ontwikkelen/leren
-



Vraag 1: wil je iets vertellen over het onderwerp Doen?

(kruis het juiste antwoord aan)

- Ja
 Nee (*ga naar het onderwerp Kiezen*)

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

Vraag 2: kruis aan wat voor jou het beste past bij het onderwerp Doen



Vragen over het onderwerp Kiezen

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Keuzes maken
- Invloed hebben
-



Vraag 1: wil je iets vertellen over het onderwerp Kiezen?

(kruis het juiste antwoord aan)

- Ja
 Nee (*ga naar het onderwerp Veilig voelen*)

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

Vraag 2: kruis aan wat voor jou het beste past bij het onderwerp Kiezen



Vragen over het onderwerp Veilig voelen

Dit onderwerp kan bijvoorbeeld gaan over:

- Veilig voelen in huis
- Veilig voelen in de buurt
- Brandveiligheid
-



Vraag 1: wil je iets vertellen over het onderwerp Veilig voelen?

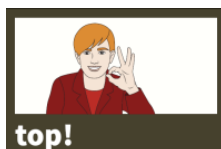
(kruis het juiste antwoord aan)

Ja

Nee (ga naar 'Welke onderwerpen zijn belangrijk voor jou?')

Zo ja: wat wil je daarover opschrijven?

Vraag 2: kruis aan wat voor jou het beste past bij het onderwerp Veilig voelen



Welke onderwerpen zijn belangrijk voor jou?

Je mag zelf weten hoeveel onderwerpen je aankruist.



Heb je nog andere dingen die je wilt opschrijven?