

## **Ik bereid me voor – verwanten**

### **Uw mening is belangrijk**

Uw verwant (zoon, dochter, broer, zus, vriend, vriendin of anderszins) krijgt ondersteuning van SGL. Wij vinden het belangrijk om te weten hoe u de ondersteuning ervaart voor verschillende onderwerpen. Binnenkort hebt u hierover een gesprek met de begeleider. Dit heet het 'Dit vind ik ervan!'-gesprek.

Vindt u het fijn om dit gesprek voor te bereiden? Dan kunt u alvast de vragen op deze lijst invullen.

### **De vragen**






De vragen zijn verdeeld over 10 onderwerpen. De onderwerpen zijn: gevoel, lijf, familie, vrienden en kennissen, meedoen, hulp, huis, doen, kiezen en veilig voelen. Bij elk onderwerp kunt u aankruisen of u daar nu iets over wilt opschrijven, wat voor u het beste past bij dat onderwerp (top!, goed, matig, slecht) en of er op dat gebied in uw ogen verandering gewenst is. Ook kunt u aangeven welke onderwerpen u belangrijk vindt voor uw verwant. Het gaat er om wat u vindt, om uw eigen beeld en ervaring.






### **Wat gebeurt er als u deze lijst hebt ingevuld?**

De ingevulde lijst kunt u tijdens het 'Dit vind ik ervan!'-gesprek aan de begeleider geven als u dat wilt. U kunt dit ook van tevoren doen. Het is handig om ook zelf een exemplaar te houden. Deze kunt u dan meenemen als u het gesprek hebt. De inhoud van de lijst wordt alleen met de begeleider gedeeld als u dat zelf doet!

## De lijst

Wat is uw naam?	
Wat is uw e-mailadres?	
Wat is de naam van uw verwant?	

Bekijkt u alle onderwerpen één voor één.	Kruis de onderwerpen aan waarover u iets wilt vertellen in relatie tot uw verwant.	Wat wilt u opschrijven over uw ervaring rondom dit onderwerp bij uw verwant en over eventuele gewenste veranderingen?	Kruis aan wat voor u het beste past bij het onderwerp als u denkt aan uw verwant.	Is er in uw ogen verandering gewenst rondom dit onderwerp?
<p>Gevoel</p>  <p><b>gevoel</b></p>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Top! <input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Matig <input type="checkbox"/> Slecht <input type="checkbox"/> Geen antwoord	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Geen antwoord
<p>Lijf</p>  <p><b>lijf</b></p>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Top! <input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Matig <input type="checkbox"/> Slecht <input type="checkbox"/> Geen antwoord	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Geen antwoord
<p>Familie</p>  <p><b>familie</b></p>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Top! <input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Matig <input type="checkbox"/> Slecht <input type="checkbox"/> Geen antwoord	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Geen antwoord
<p>Vrienden en kennissen</p>  <p><b>vrienden en kennissen</b></p>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Top! <input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Matig <input type="checkbox"/> Slecht <input type="checkbox"/> Geen antwoord	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Geen antwoord
<p>Meedoen</p>  <p><b>meedoen</b></p>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Top! <input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Matig <input type="checkbox"/> Slecht <input type="checkbox"/> Geen antwoord	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Geen antwoord

Bekijkt u alle onderwerpen één voor één.	Kruis de onderwerpen aan waarover u iets wilt vertellen in relatie tot uw verwant.	Wat wilt u opschrijven over uw ervaring rondom dit onderwerp bij uw verwant en over eventuele gewenste veranderingen?	Kruis aan wat voor u het beste past bij het onderwerp als u denkt aan uw verwant.	Is er in uw ogen verandering gewenst rondom dit onderwerp?
<p>Huis</p>  <p><b>huis</b></p>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Top! <input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Matig <input type="checkbox"/> Slecht <input type="checkbox"/> Geen antwoord	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Geen antwoord
<p>Doen</p>  <p><b>doen</b></p>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Top! <input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Matig <input type="checkbox"/> Slecht <input type="checkbox"/> Geen antwoord	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Geen antwoord
<p>Kiezen</p>  <p><b>kiezen</b></p>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Top! <input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Matig <input type="checkbox"/> Slecht <input type="checkbox"/> Geen antwoord	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Geen antwoord
<p>Hulp</p>  <p><b>hulp</b></p>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Top! <input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Matig <input type="checkbox"/> Slecht <input type="checkbox"/> Geen antwoord	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Geen antwoord
<p>Veilig voelen</p>  <p><b>veilig voelen</b></p>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Top! <input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Matig <input type="checkbox"/> Slecht <input type="checkbox"/> Geen antwoord	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Geen antwoord
<p>Kruis aan welke onderwerpen u belangrijk vindt voor uw verwant. Dat mag er één zijn of meerdere.</p>	<input type="checkbox"/> Gevoel <input type="checkbox"/> Lijf <input type="checkbox"/> Familie <input type="checkbox"/> Vrienden & kennissen <input type="checkbox"/> Meedoen <input type="checkbox"/> Hulp		<input type="checkbox"/> Huis <input type="checkbox"/> Doen <input type="checkbox"/> Kiezen <input type="checkbox"/> Veilig voelen <input type="checkbox"/> Geen antwoord	
<p>Zijn er nog andere dingen die u wilt opschrijven?</p>				