

Creatief: Kunst & Voeding

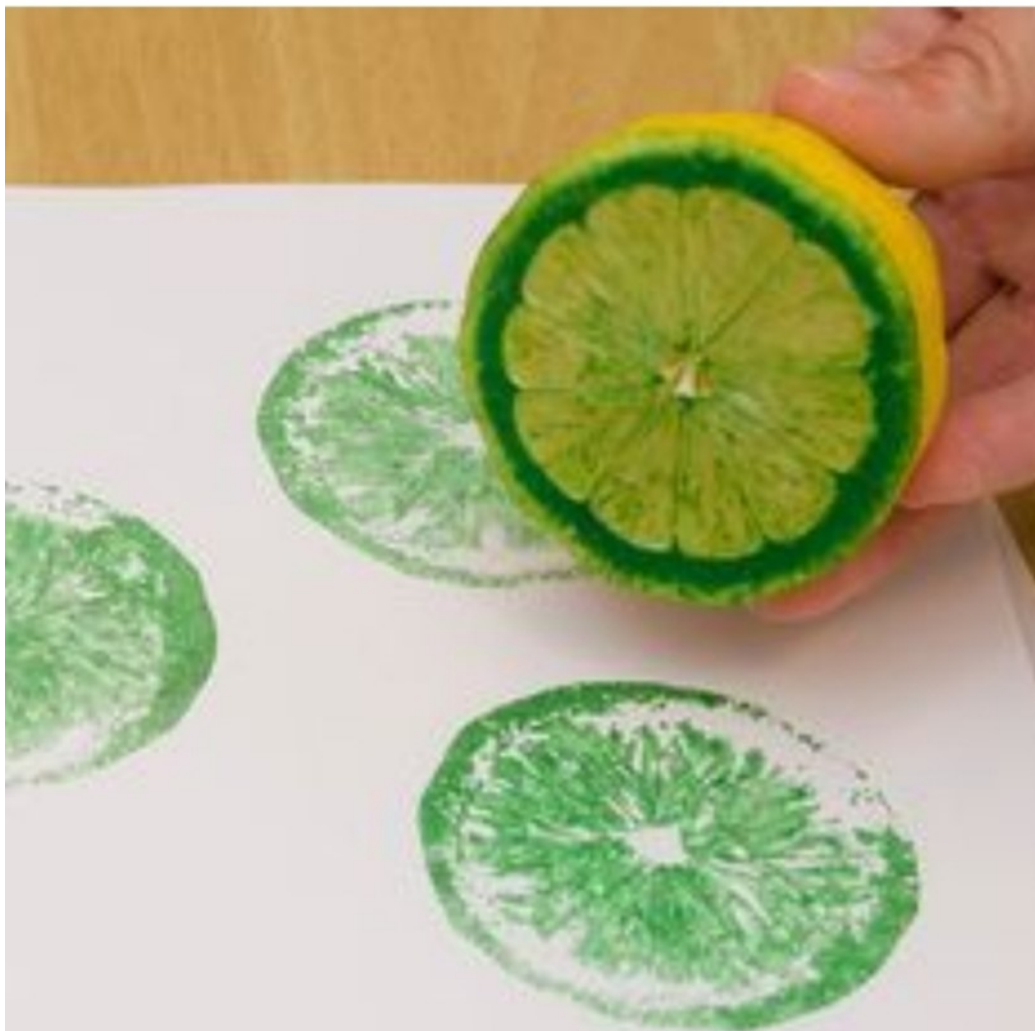
Nodig

- Groenten of fruit wat een duidelijke structuur heeft zoals citroen, appel, ui, mais, bloemkool maar niet te vochtig is (dus geen tomaat).
- Verschillende kleuren verf (wat je mooi vindt).
- Snijplank
- Schilmesje
- Tekenpapier/aquarelpapier

Hoe doen we dat?

1. Snij het stuk fruit of groenten door midden.
2. Doe wat verf op een bordje en smeer dat een beetje uit over het bordje.
3. Duw het stuk fruit/ groenten voorzichtig in de verf en daarna voorzichtig op het papier drukken.
4. Kijk naar de leuke effecten die dit geeft en maak er een leuk schilderij van.

PS. Dit is ook heel leuk om met kinderen/kleinkinderen te doen!



Muziek: Quiz ronde 1

Deze week een pittige muzikale uitdaging. 20 Moeilijke vragen over verschillende genres, artiesten en gebeurtenissen uit de muziek geschiedenis. Verdeeld in groepjes van 5 zodat je 4 dagen je hersenen kunt laten kraken. Hoeveel kun jij er beantwoorden?

1. Welke popzanger huwde Debbie Rowe?
2. Welke Britse zangeres had een hit in 2006 met 'Rehab'?
3. Welke zangeres bleef 2 weken lang in de tophits met 'Umbrella'?
4. Welke nationaliteit had Mozart?
5. Welke bekende band wordt gevormd door de broers Angus en Malcolm Young in 1973?



6. In welk jaar stierf Elvis Presley?
7. Hoe oud was Elvis Presley toen hij zijn eerste single had?
8. Hoeveel snaren heeft een viool?
9. Hoeveel zwarte toetsen heeft een standaardpiano?
10. Welke groep lanceerde het album 'Voodoo Lounge' in 1994?

11. Wie componeerde de opera 'The Magic Flute'?
12. Wie had een hit in 2000 genaamd 'Love Don't Cost A Thing'?
13. Wat was Madonna's eerste top 10 single?
14. Welke nationaliteit had de componist Händel?
15. Welke zangeres werd in 2000 gevonden met 15.2 gr marihuana in een luchthaven in Hawai'?



16. Wat is de echte voornaam van Madonna?
17. Wat was de nationaliteit van de uitvinder van de piano?
18. Welke band had een nummer 1 hit met 'Barbie Girl'?
19. In welk jaar stierf Tupac?
20. In welk jaar werd het eerste Eurovisie gehouden?

Koken met ôs Ellermaegdje!

Lekkere smoothie recepten met karnemelk

Wanneer je zin hebt in een lekkere verfrissende drank, heb ik hier een paar voorbeelden om ze te maken. Je hoeft je natuurlijk niet precies te houden aan de recepten, maar kunt van alles gebruiken wat je zelf lekker(der) vindt en ook de hoeveelheid zelf aanpassen. Mocht je teveel gemaakt hebben, geen probleem je kunt het ook gemakkelijk invriezen ÉN, heb je voor een andere keer weer snel een smoothie om aan te pakken.

Een tip: wanneer je het invriest doe dat dan bijv. in een plastic bakje en maak het niet te vol, want de smoothie zet uit wanneer het bevriest.

Het eerste recept heeft een aantal van jullie al mogen proeven, omdat we dit gemaakt hebben op het activiteiten-centrum in Weert.

Karnemelk smoothie met banaan en perzik

Wat hebben we nodig?

- 250 ml karnemelk
- 1 á 2 rijpe bananen
- 2 á 3 perziken uit blik

Bereiding karnemelk smoothie

Haal de schil van de banaan en snij hem in stukjes

Ook de perziken uit het sap halen en in stukjes snijden.

Doe de perziken/banaan en karnemelk in een blender (of in een hoge smalle maatbeker/kom en dan met de staafmixer) en mixen tot een romige drank.

Vind je het drankje te dik, dan kun je er nog wat karnemelk of sap van de perziken bij doen.



***Andere suggesties voor een karnemelk/fruit smoothie zijn*:**

Wat hebben we nodig?

- 250 ml karnemelk
- 125 gram (bevroren) bosvruchten

Je kunt natuurlijk ook verse bosvruchten gebruiken, of alleen bramen, frambozen, aardbeien, blauwe bessen etc. Of voor ander fruit kiezen, zoals mango, banaan, kiwi, ananas of peer. (In veel supermarkten vind je ook bevroren fruit wat heel lekker, en handig is om te gebruiken) Het smaakt allemaal heerlijk bij de karnemelk.

Bereiding karnemelk smoothie

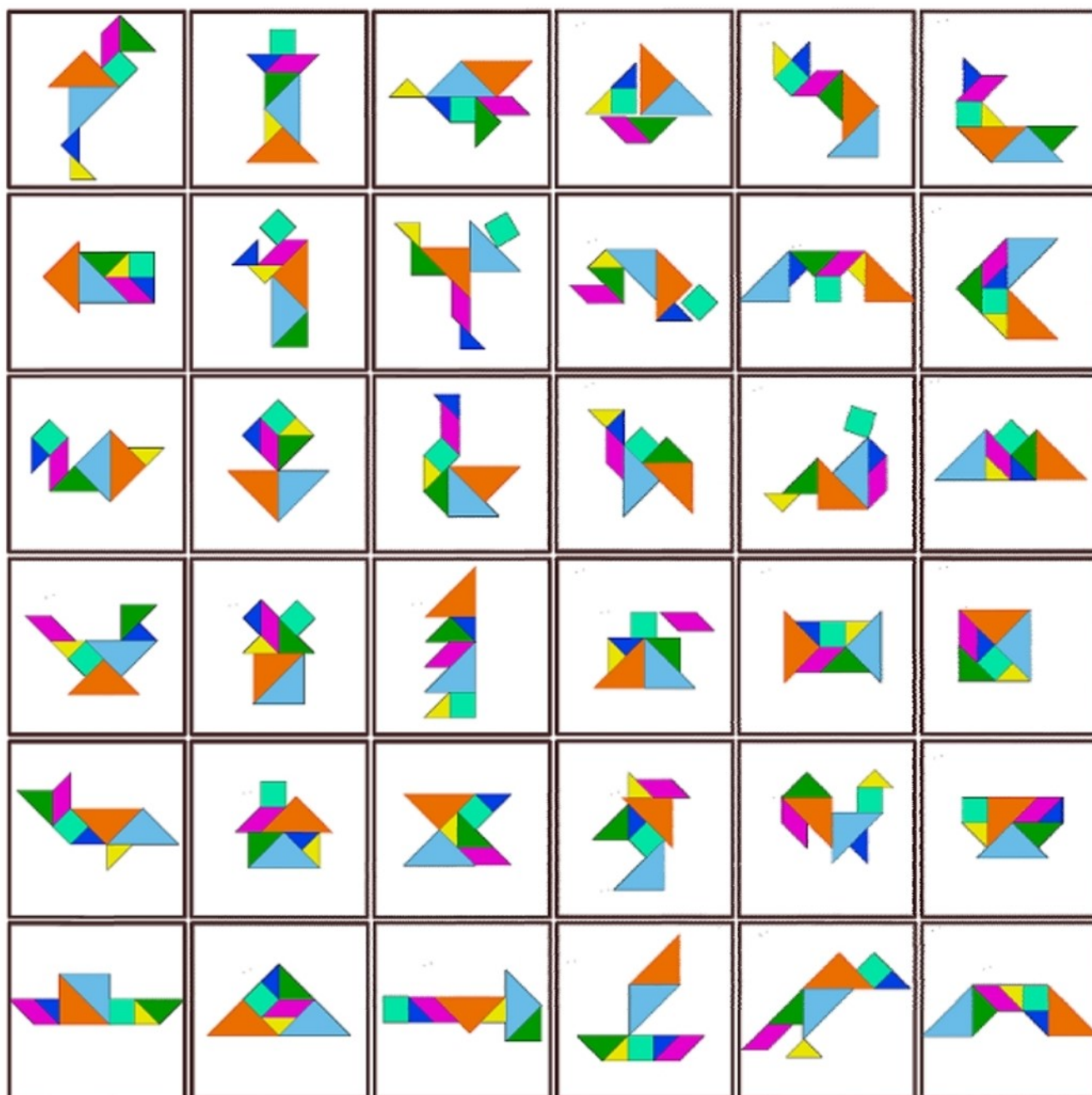
Doe alle ingrediënten tegelijkertijd in de blender, (Of in een hoge smalle maatbeker/kom met de staafmixer) en mix tot een gladde smoothie. Als je het drankje te dik vind, voeg dan wat karnemelk of water toe.

Tip: Denk je van, nee dankjewel, voor mij geen karnemelk, dan kun je deze ook vervangen door bijv. yoghurt of (vers geperste) sinaasappelsap.

Ik zou zeggen leef je uit, en vooral... geniet ervan!

Nieuwsflits # 1: Antwoorden

Creatief



Nieuwsflits # 1: Antwoorden

Muziek

1. Bløf- Zoutelande

En dan zitten we hier in het oude strandhuis
Wat je vertelt houdt me nuchter en warm
Boven m'n hoofd zie ik de grijze wolken
Ik ben blij dat je hier bent, blij dat je hier bent
Wij zitten hier in het gammele strandhuis
Maakte me toch al nooit uit waar we waren
We verzuipen onszelf in de drank van je vader
Ik ben blij dat je hier bent, blij dat je hier bent

1. Marco Borsato– Binnen

Je bent binnen
Binnen in mijn hart
Binnen in mijn Ziel

Van binnen
Binnen sinds de dag dat ik voor jou viel
Binnen
Binnen in de droom die ik met je wil beginnen
Je bent binnen
Binnen....

1. Marianne Rosenberg-Ich Bin wie Du

Ich bin wie du
Wir sind wie Sand und Meer
Und darum brauch' ich dich so sehr ...

Ich bin wie du
Wir sind wie Tag und Nacht
Und für einander immer nur da

1. Charles Aznavour– La Bohème

La bohème, la bohème
Ça voulait dire
On est heureux

La bohème, la bohème
Nous ne mangions qu'un jour sur deux

Uit de oude doos... Godfried Bomans

Kun je de volgende vragen beantwoorden?

- Vraag 1. Hoeveel van de acht veerboten komen er aan?
Vraag 2. Waar leven de ongeletterden van?
Vraag 3. Hoeveel deelnemers zakken weg bij he wadlopen?
Vraag 4. Hoe diep moet je graven om schatten op te graven?
Vraag 5. Wat kan het Bonte kakkertje niet?

Vraag 6. Hoeveel pootjes heeft de Pierewiet?
Vraag 7. Waarvan leeft het Strandwezen?
Vraag 8. Wie rommelen er 's nachts?
Vraag 9. Wat groeit er uit je oor als een heks je een tikje op je hoofd geeft?
Vraag 10. Wat krijg je als je kikkerbillen eet?

4

Bramen, bosbessen en honing

De helft

40 mtr.

Vliegen

3

Badgasten

Spoken

Er groeit een bosbes uit je oor

Koorts