

Vrijwilligerswerk SGL

Jij kunt bij ons echt iets betekenen!



Wat als je wordt getroffen door een hartinfarct, beroerte, hersenbloeding of een ongeval? Als je hersenen dan niet meer zo functioneren als daarvoor? Hersenletsel brengt vaak grote gevolgen met zich mee. Voor degene die het treft, maar ook voor de directe omgeving. Soms hebben mensen dan begeleiding en/of zorg nodig. En daarvoor kunnen ze bij SGL terecht. Samen kijken we hoe iemand verder kan komen, want **WIJ GAAN VERDER.**

En juist bij deze ondersteuning om mensen verder te helpen, zijn vrijwilligers onmisbaar. Iets voor jou?

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR WAARDEVOLLE EXTRA HANDEN VOOR ONZE ACTIVITEITENCENTRA!

Wat doen we bijvoorbeeld in een activiteitscentrum?

- ▶ Sportieve en beweegactiviteiten, zoals wandelen, fietsen, zwemmen, fitness, yoga, balspelen, jeu-de-boules, etc.
- ▶ Creatieve activiteiten, zoals handwerken, keramieken, houtbewerken, schilderen, werken met zachte materialen, muziek maken, zingen, etc.
- ▶ Spraak- en taal oefeningen, bijvoorbeeld door het voeren van gesprekken met cliënten. Dit kan in een activiteitscentrum, maar ook bij een van onze afasiecentra.
Check de website <https://www.sgl-zorg.nl/contact/afasiecentra>.
- ▶ Educatieve activiteiten, bijvoorbeeld samen op de computer werken, kennis opdoen, gesprekken voeren over actuele gebeurtenissen, samen de krant doornemen, etc.
- ▶ Sociale- en ADL activiteiten, bijvoorbeeld een praatje maken, samen spellen doen, puzzelen, een kopje koffie drinken met een groep cliënten, koken, bakken of een maaltijd voorbereiden, etc.
- ▶ Speciale groepsactiviteiten zoals een bingo, een barbecue, een beautydag, een uitstapje of een andere gezellige activiteit.

Waarmee kun je nog meer helpen in het activiteitencentrum?

- ▶ Helpen in de keuken voor bijvoorbeeld de lunch.
- ▶ Tuinwerkzaamheden en/of klusjes in en rondom het gebouw.
- ▶ Als chauffeur mensen vervoeren met onze eigen SGL-bus.

Wat vragen we van jou?

- ▶ Je bent gemotiveerd en positief ingesteld.
- ▶ Je hebt een vriendelijke en geduldige houding.
- ▶ Je luistert naar wat de cliënt belangrijk vindt.
- ▶ Je toont initiatief en kunt zaken zelfstandig oppakken.
- ▶ Je bent betrouwbaar en komt afspraken na.
- ▶ Een Verklaring Omtrent Gedrag (wordt kosteloos voor je aangevraagd).

In onze activiteitencentra bieden we veel verschillende activiteiten aan, dus er zijn vast mogelijkheden die je aanspreken. Misschien heb je zelf wel goede ideeën die passen binnen ons activiteitenaanbod of onze visie/koers. Dat gaan we bespreken en onderzoeken in een kennismakingsgesprek en eventueel een meeloopdag. We zijn altijd op zoek naar nieuwe mogelijkheden en benutten graag talenten!

Wie is SGL?

SGL helpt mensen met hersenletsel in de chronische fase verder. Wij bieden onze cliënten en hun naasten ondersteuning op maat, zodat zij een zo zelfstandig mogelijk leven kunnen leiden. SGL helpt mensen met hersenletsel met het bepalen en waarmaken van nieuwe dromen, wensen en het nemen van eigen regie. Als vrijwilliger maak je hier ook deel van uit en kun je voor onze cliënten écht van betekenis zijn en nét dat beetje extra (aandacht) bieden.

De juiste match!

Vertel jij ons wat jij leuk vindt om te doen, waar jouw interesses, talenten en hobby's liggen? Dan gaan we samen kijken welke taken en activiteiten het beste aansluiten. Jouw creativiteit en eigen inbreng worden erg gewaardeerd. Vrijwilligerswerk binnen SGL gaat jou vast ook veel voldoening, plezier en mooie ervaringen opleveren.

Wij geven jou graag de juiste bagage om onze cliënten zo zelfstandig mogelijk te kunnen ondersteunen. Zo bieden we onze vrijwilligers jaarlijks trainingen/ workshops aan. Ook krijg je een vaste contactpersoon toegewezen, die je begeleidt in je werkzaamheden.

Jij mag bij SGL zelf bepalen of je af en toe vrijwilligerswerk wilt komen doen of wekelijks. Je ontvangt een vrijwilligersovereenkomst en kunt een vergoeding krijgen. SGL denkt met je mee in mogelijkheden en maakt afspraken in goed overleg, zodat onze cliënten en medewerkers weten wanneer ze op je kunnen rekenen.

SGL heeft Activiteitencentra in de gehele Provincie Limburg.

Voor een locatie bij jou in de buurt, check onze website;

<https://www.sgl-zorg.nl/contact/activiteitencentra>

Is jouw nieuwsgierigheid gewekt en wil je weten welke vacatures er momenteel open staan of wat jij voor SGL kunt betekenen? Neem dan vrijblijvend contact op met onze adviseur vrijwilligerswerk voor meer informatie of een kennismakingsgesprek.

Naam : Vivian van Lümich
Emailadres : vvanlumich@sgl-zorg.nl
Telefoon : 06 - 10 73 13 10
Website : www.sgl-zorg.nl



Contact

045 - 800 0800

info@sgl-zorg.nl

Postadres

Postbus 5036

6130 PA Sittard