



## Januari 2021

Hierbij de eerste nieuwsbrief van 2021, in een nog steeds ongekende wereld van het coronavirus. In deze nieuwsbrief wil ik beginnen om jullie te bedanken voor jullie inzet van het afgelopen jaar, waarin iedereen zich naar eigen kunnen en vermogen heeft ingezet. Dat geldt ook voor onze vrijwilligers die vanwege hun eigen kwetsbaarheid hebben aangegeven voorlopig nog niet te komen. Wij kunnen dat alleen maar respecteren. Belangrijk is en blijft dat we met elkaar in verbinding blijven en, zodra het hopelijk weer kan, we onze ontmoetingen weer oppakken.

Zelf ben ik nu ruim 1 kwartaal werkzaam in deze mooie nieuwe functie. Ik kan enorm genieten van alle fijne gesprekken die ik heb mogen voeren en de (voor mij) nieuwe toegewijde mensen die ik binnen SGL heb mogen leren kennen en verwelkomen. Mijn analyse ten aanzien van het vrijwilligerswerk ligt momenteel voor aan de bestuurder, mijn leidinggevende en de Vrijwilligersraad. In gezamenlijkheid zal de koers voor de komende maanden/ jaren worden bepaald. Middels deze nieuwsbrief zal ik jullie hierover op de hoogte brengen.

In mijn nieuwsbrieven wil ik voortaan collega Frank Wintraecken, psychiatrisch verpleegkundige/ gedragskundige en tevens cursusleider voor trainingen aan vrijwilligers, een item laten belichten dat herkenbaar is in het werken- en omgaan met mensen met hersenletsel. In deze nieuwsbrief stelt hij zich uitgebreid aan u voor.

## Bericht van het SGL coronateam

Op dit moment zijn we ons aan het voorbereiden op de Britse variant van het coronavirus, welke veel besmettelijker is. Dat betekent dat een aantal richtlijnen verscherpt worden. Alle medewerkers gaan de gehele dag het chirurgisch mondkapje dragen, zowel in de woonlocaties als in de activiteitscentra. Dit vragen we ook van vrijwilligers. Cliënten dienen tijdens vervoersmomenten ook een chirurgisch mondkapje dragen. Chirurgische mondkapjes worden aan iedereen via de eigen locatie verstrekt.

Zorgorganisaties (SGL ook) hebben erop aangedrongen dat de vrijwilligers meegenomen worden in de vaccinatierondes voor medewerkers in de zorg.

Dit heeft helaas niet geleid tot aanpassing van het landelijke beleid. Dit betekent dat vrijwilligers alleen via hun eigen huisarts gevaccineerd kunnen worden. Informatie over vaccinaties en het tijdschema is te vinden op [Volgorde vaccinatie voor mensen die niet in de zorg werken | Vaccinatie tegen het coronavirus | Rijksoverheid.nl](#).

## Scholing en corona

Vanwege corona, hebben de scholingen in 2020 geen doorgang kunnen vinden. We hopen dit in 2021 zo gauw als mogelijk weer te kunnen oppakken. Er is gekeken naar online- mogelijkheden, maar de ene scholing leent zich hier beter voor als de andere. Intern is men bezig om de basisscholing Niet- Aangeboren Hersenletsel iets anders te gaan organiseren. In de eerstvolgende nieuwsbrief hoop ik jullie hier meer over te kunnen vertellen.

Momenteel zijn we bezig te inventariseren hoeveel vrijwilligers op locatie bezig zijn met keukenwerkzaamheden. We gaan namelijk voor het eerst een interactieve online HACCP- scholing aanbieden voor vrijwilligers over voedselveiligheid en hygiëne. Locaties kunnen vrijwilligers faciliteren om online deel te kunnen nemen aan deze scholing, in het geval men thuis niet over de juiste middelen beschikt. Betreffende vrijwilligers ontvangen te zijner tijd vanzelf een uitnodiging.

## Nationale jaar voor de vrijwilligers

'Mensen maken Nederland', is het motto van het Nationaal Jaar Vrijwillige Inzet 2021, en bedoeld om meer mensen te betrekken. Als vrijwilliger ben jij 1 van die 7 miljoen mensen in Nederland voor wie andere mensen helpen de normaalste zaak van de wereld is. Vrijwilligerswerk geeft veel voldoening en brengt ons in contact met mensen die we anders nooit hadden ontmoet.

SGL telt op 1 januari 2021 in totaal 372 vrijwilligers. Vrijwilligers die onmisbaar zijn in onze organisatie. Wij blijven dan ook op zoek naar nieuwe gemotiveerde mensen die iets voor een ander willen betekenen en deel willen uitmaken van onze locaties; onze cliënten, hun naasten en onze teams met hun medewerkers, leerlingen, stagiaires en vrijwilligers!

Daarbij willen we tijdens dit Nationale jaar voor de vrijwilligers ook extra aandacht vragen voor het vrijwilligerswerk binnen SGL. **Wil jij jouw mooiste, ontroerendste, grappigste of gaafste vrijwilligersmoment met ons delen?** Stuur dan een mailtje naar [vrijwilligerswerk@sgl-zorg.nl](mailto:vrijwilligerswerk@sgl-zorg.nl) en we zullen een mooie compilatie maken van alle ingezonden onvergetelijke vrijwilligersmomenten.

## NL- Doet

Het Oranje Fonds organiseert **op 28 en 29 mei 2021**, samen met duizenden organisaties in het land, weer NLdoet; de grootste vrijwilligersactie van Nederland.

NLdoet stond eigenlijk, zoals gebruikelijk, in maart 2021 gepland, maar op 13 januari is besloten NLdoet uit te stellen in verband met de Corona situatie. NLdoet zet vrijwilligerswerk in de spotlights en nodigt iedereen uit om een dagje de handen uit de mouwen te steken. Interesse? Informeer op jouw locatie of er een klus is ingediend bij NL-Doet.

## Even voorstellen; Frank Wintraecken

*'Beste vrijwilliger, graag wil ik me aan jullie voorstellen.*

*Mijn naam is Frank Wintraecken en ik werk sinds 2012 voor SGL. Mijn functie is psychiatisch verpleegkundige/gedragskundige. Voorheen ben ik 15 jaar werkzaam geweest in de GGZ (geestelijke gezondheidszorg). Verschillende functies heb hier vervuld. Allemaal functies waarbij ik patiënten behandelde in het leren omgaan met hun psychische beperking. In 2012 heb ik de overstap gemaakt naar SGL. NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel) sprak mij enorm aan. Nog steeds blijf ik een cliënt met hersenletsel zeer interessant vinden. Zeker wanneer je beseft dat iedereen misschien hersenletsel kan krijgen. Ik vind het zeer wonder waardig om te zien hoe veel cliënten hun leven weer oppakken. Ondanks dat hun leven er nu ineens heel anders uitziet dan voor hun beperking. Mijn werkzaamheden binnen SGL zijn zeer divers. Ik, en mijn collega's van de afdeling Consulatie en Ondersteuning, spreken veel cliënten die het emotioneel zwaar hebben in het leren omgaan met hun beperking. Sommige cliënten vervallen zelfs helaas in drankmisbruik of laten forse gedragsproblemen zien. Ik probeer hun weer een beetje "licht aan de horizon" te laten zien, waardoor de kwaliteit van hun leven weer iets beter wordt. Ook mogen we hierin niet de mantelzorger vergeten. Tevens ondersteun ik medewerkers binnen SGL hoe ze het beste op bepaald gedrag van hun cliënten kunnen reageren. Daarnaast geef ik trainingen aan medewerkers en vrijwilligers van SGL. De tijd die ik nog overhoud besteedt ik aan mijn gezin en mijn eigen bedrijf (agressietrainingen geven aan bedrijven en organisaties). Veel vrijwilligers binnen SGL zullen mij wel kennen, omdat ze een training over NAH bij me gevolgd hebben. Voor nieuwe vrijwilligers ben ik nog onbekend, maar daar zal zeker verandering in gaan komen. Ik vind namelijk dat de vrijwilligers binnen SGL van onschatbare waarde zijn. Misschien zien ze dit zelf niet zo, maar het mag zeker kenbaar gemaakt worden. De vrijwilligers geven onze cliënten namelijk datgene om weer van het leven te kunnen genieten. De extra aandacht door middel van bijvoorbeeld een gesprek, uitstapje of activiteit, waar een cliënt al helemaal van opvrolijkt. In mijn gesprekken met cliënten hoor ik vaak hoe trots en blij ze zijn met hun vrijwilliger. Voor hen is het geen vrijwilliger meer, maar een vriend of vriendin. Dat wil toch al veel zeggen... Zonder vrijwilligers zouden ik en mijn collega's, het veel drukker hebben. Simpel om het feit dat cliënten zich dan minder gehoord of gezien voelen. Het gevolg is dat ze onbegrepen gedrag laten zien of zich terugtrekken. Dus vrijwilligers ga vooral zo door! Ik hoop jullie graag in mijn trainingen over hersenletsel terug te zien en kennis met jullie te maken.'*



## Belangrijk voor vrijwilligers zónder vergoeding!

Als vrijwilliger heeft u aangegeven af te zien van de aangeboden vrijwilligers/uren- of reiskostenvergoeding. Als u aan bepaalde voorwaarden voldoet, mag u een bedrag aftrekken als een gewone gift, als u deze doet aan een algemeen nut beogende instelling (ANBI). SGL is aangewezen als een ANBI. U dient hiervoor te beschikken over een vrijwilligersverklaring, welke u nodig heeft bij het invullen van uw belastingaangifte, onder giften. Deze vrijwilligersverklaring kunt u bij mij aanvragen (zie onderstaand voor mijn contactgegevens).

*Voor meer informatie verwijst ik u naar de website van de Belastingdienst.*

## Nieuwjaarswens van de Vrijwilligersraad

Het jaar 2020 ging de boeken in als een meer dan bijzonder jaar. Een jaar waar letterlijk afstand houden de norm werd, maar verbondenheid belangrijker bleek dan ooit. We moeten het immers samen doen. Het was een jaar van verlies en afscheid nemen. In allerlei opzichten. Een van niet meer 'mogen' en kunnen. We werden flink op de proef gesteld en er werd veel van ons gevraagd. We moesten er het beste van maken. Samen.

Beste vrijwilligers, bedankt voor jullie water bij de wijn, jullie flexibiliteit en inzet. Ook werden we dit jaar herinnerd aan dat wat belangrijk is: gezondheid en liefde. En aan dat wat echt gelukkig maakt, als je het krijgt of beter nog... je het geeft; **Warmte Gezelligheid Vriendelijkheid Humor Plezier Hoop Respect Aandacht**. Ze kosten niets en ondanks welke maatregel dan ook, zijn ze altijd toegestaan. Wij wensen ze jou en je naasten van harte toe!

### Nieuwe strategie SGL

Zoals jullie wellicht al hebben gehoord, is SGL volop bezig met de nieuwe strategie, waarin de samenwerking tussen cliënt, medewerker, naasten en vrijwilliger centraal staat. Ook op het niveau van medezeggenschap (Centrale cliëntenraad, Ondernemingsraad en V) zijn we hier volop mee bezig en hebben we regelmatig overleg samen.

Verder willen wij Vivian van Lümich veel succes wensen in haar nieuwe functie als Adviseur Vrijwilligerswerk. De samenwerking verloopt reeds zeer prettig en wij kijken uit naar een verdere constructieve en vruchtbare samenwerking!

## Contactgegevens

Vivian van Lümich, Adviseur Vrijwilligerswerk SGL

Email: [vvanlumich@sgl-zorg.nl](mailto:vvanlumich@sgl-zorg.nl)

Telefoonnummer: 06- 10 73 13 10

Mijn werkdagen zijn: maandag, dinsdag (tot 15:00u), woensdag en donderdagochtend. *Tijdens de lockdown kunnen mijn werktijden en werkdagen afwijken.*

