

BESTE VRIJWILLIGERS



Het jaar loopt alweer ten einde! En wat was het weer een bijzonder jaar. We zijn in 2021 gestart met een nieuwe strategische koers, die gelukkig met veel enthousiasme omarmd is. We hebben hierin al behoorlijke stappen gezet. Eind december kunt u het een en ander lezen in de wintereditie van onze strategische koers.

Corona bepaalde dit jaar veel van onze activiteiten en ik ben er trots op wat er allemaal toch is gelukt, ondanks de vele beperkingen. Petje af voor de creativiteit die hierbij aan de dag gelegd wordt. Ook ben ik heel blij met de vrijwilligersraad die dit jaar weer versterkt is met twee nieuwe vrijwilligers. Zo heeft de vrijwilligersraad samen met Vivian mooie vrijwilligersdagen georganiseerd. Ik was erbij en zag hoe iedereen genoten heeft. Het was erg fijn om een aantal van jullie (weer) eens fysiek te ontmoeten. En die speeddate was toch echt een succes! Mooi hoe iedereen vol passie in gesprek was over zijn of haar vrijwilligerswerk. Voor hen die de boot helaas gemist hebben (die dag kon niet doorgaan, spijtig genoeg), volgend jaar komt er zeker een nieuwe kans!

Ik wil u allen in ieder geval heel erg bedanken voor uw inzet! Zonder uw bijdrage zou SGL niet datgene kunnen bieden aan de cliënten wat we nu wel doen. Uw inzet doet er toe! Ik wens u hele fijne feestdagen en een fantastisch mooi 2022!

Graag ontmoet ik u in het nieuwe jaar!

Lidy Evenhuis, bestuurder SGL



Boosterprik voor actieve vaste vrijwilligers



De aanpak van de boosterprik verschilt tussen de GGD Zuid-Limburg (alles onder de lijn Echt-Susteren) en de GGD Noord- en Midden-Limburg.

GGD Zuid-Limburg: Er zijn uitnodigingen verstuurd voor de boosterprik voor alle zorgmedewerkers en actieve vaste vrijwilligers met direct cliëntcontact, in de leeftijdscategorie vanaf 50 jaar en ouder, werkzaam op een locatie in het werkgebied van de GGD Zuid-Limburg. We doen dit zoveel mogelijk via de mail. U moet zelf een afspraak maken. De andere leeftijdscategorieën volgen later, zodra de GGD Zuid-Limburg groen licht geeft.

GGD Noord- en Midden-Limburg: De inzet hier is dat zorgmedewerkers en actieve vaste vrijwilligers met direct cliëntcontact in 1 actie de boosterprik kunnen krijgen, hier wordt geen onderscheid in leeftijdscategorieën gemaakt.

De uitnodigingen hiervoor zijn verstuurd.

Contactpersonen vrijwilligers op locatie (eerste aanspreekpunt)



Elke SGL-locatie heeft 1 of 2 contactpersonen vrijwilligers. Dit zijn medewerkers met als neventaak het in goede banen leiden van het vrijwilligerswerk binnen hun eigen locatie. Twee keer per jaar wordt er voor de contactpersonen een bijeenkomst georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomsten worden ervaringen gedeeld, bespreken we actuele onderwerpen, volgen we ontwikkelingen en voeren we samen het gesprek om ervoor te zorgen dat we het juiste (blijven) doen voor onze vrijwilligers.

Tijdens de bijeenkomst van november hebben we samen nogmaals goed gekeken naar enkele processen: de introductieperiode van nieuwe vrijwilligers (eerste 6-8 weken), het voortgangsgesprek (minimaal 1 keer per jaar met elke vrijwilliger) en het exitgesprek (wat wil een vrijwilliger ons nog meegeven?). Huidige stukken krijgen een update en ook de vrijwilligersraad en centrale cliëntenraad zijn gevraagd om hiervoor input te leveren.

'Mijn droombestemming in het kader van de Strategische koers? Eén team maken van vrijwilligers en medewerkers, om onze cliënten zich op hen best te laten voelen. Zodat we deze reis met zijn allen kunnen afleggen.'

(Rowen Verheijen, contactpersoon WBC Kuyperhof)

'Wat mij drijft als contactpersoon vrijwilligers, is de brede glimlach op de gezichten van zowel bewoners, als onze vrijwilligers.'

(Marjo Weijers, contactpersoon WBC het Vlinderhuis)

Team AC Havikstraat deelt....



In het kader van de voortgang van de strategische koers hebben alle medewerkers een inspiratiesessie gehad, waarbij teams zelf hun eigen onderwerp konden kiezen waarmee ze aan de slag wilden gaan. Kelly van Pol, contactpersoon vrijwilligers AC Havikstraat, informeert jullie graag over hun proces:

"Tijdens onze inspiratiesessie van september jongstleden, kozen we voor het thema vrijwilligers. Als team willen we onze vrijwilligers graag meer betrekken bij en zien als onderdeel van het team. We waren tevens benieuwd hoe vrijwilligers dit zien en in de praktijk ervaren. Als vervolgstap hebben we het vrijwilligersoverleg interactief gemaakt door middel van het bespreken van een aantal stellingen en het spel 'Over de streep'. Dit werd als waardevol ervaren. In gezamenlijkheid zijn enkele acties geformuleerd. Eén van

de acties is: 1x per kwartaal gezamenlijk overleg met cliënten, medewerkers en vrijwilligers per activiteitengroep.”

Enkele reacties van vrijwilligers na afloop: *'Ik ben verrast, hoe de hele groep zich openbaarde', 'De mening van de ander is waardevol', 'Bedankt voor de mogelijkheid dit te mogen ervaren!'*

Mooi vrijwilligersmoment om te delen: Dankbaarheid...



'Tijdens een ochtend creatief vroeg een cliënt of ik bij hun aan tafel wilde komen zitten. Toen ik had plaatsgenomen, en na wat 'sjèle Kal', vertelde deze cliënt me dat ze het heel fijn vonden dat ik bij hun groep was ingedeeld. Ze vroeg me of ik alstublieft wilde blijven komen. Toen ik langzaam de tafel rondkeek zag ik, ondanks de lastige tijd waar we met elkaar in zitten, allemaal blije koppies. Wat een heerlijk gevoel gaf me dat!!!!' (Harry Bruijstens, vrijwilliger AC Swalmen)

Hoe jij het verschil kunt maken... door Frank Wintraecken (senior gedragskundige SGL)



Beste vrijwilligers, het einde van een hectisch jaar nadert. Een jaar, waarin corona toch helaas weer in de "spotlight" stond. We hadden nog zo gehoopt dat we hiervan verlost zouden zijn, toen de vaccins kwamen... Hopelijk is 2022 minder corona-gerelateerd. In dit artikel wil ik toch even de aandacht richten op onze cliënten. De feestdagen zijn voor velen moeilijke dagen. Ik merk dit al vroeg in het jaar. Zodra de eerste bladeren van de bomen vallen en de dagen korter en donkerder worden, krijgen veel cliënten last van stemmingswisselingen. Ze worden somberder en zien alles meer negatiever in. Zeker wanneer je dan ook nog eens in een periode zit, waarin corona overheerst. Er komen minder mensen op bezoek, of helemaal niemand meer, of er zijn al veel medecliënten/bewoners overleden dit jaar... Veel cliënten hunkeren dan naar extra aandacht, die begeleiding op dat moment ook niet kan bieden. Er is immers onderbezetting, waardoor er ook meer van begeleiding wordt gevraagd.



Gelukkig zijn jullie, de vrijwilligers, er nog. Ook jullie merken dat cliënten of bewoners, steeds meer aan jullie vragen. Ze hebben die extra aandacht hard nodig. Al is het maar eventjes vragen hoe het is, of interesse tonen in een werk dat gemaakt is tijdens de dagbesteding, samen de kerstversiering ophangen, etc. Die aandacht kan al heel veel voor hun betekenen.

Het gevoel dat je er bent voor hun, doet al veel goed. Ik weet dat jullie die extra aandacht al dagelijks geven. Het hele jaar door. Maar toch wil ik jullie vragen, zeker in deze periode (voor en tijdens de feestdagen), eens goed rond te kijken, op de locatie waar je werkt. Let bijvoorbeeld ook eens op die cliënt of bewoner, die nooit om aandacht vraagt en stil voor zich uitkijkt. Of de cliënt die altijd maar in zijn kamer zit of zich altijd terugtrekt. Ga eens met hem/haar in gesprek. Ook al vind je het moeilijk om met die ene altijd boze cliënt in gesprek te gaan en vermijd je hem liever. Misschien zit hij juist wel te hunkeren naar contact. Dat hem ook eens iemand iets vraagt, bijvoorbeeld of hij een spelletje wil doen.

Er voor iemand zijn, is namelijk zo belangrijk...

We moeten er allemaal voor zorgen dat de feestdagen juist leuk en gezellig zijn, voor iedereen. Ook al is het coronatijd, of komt er minder bezoek, voor iedereen moeten het fijne dagen worden. Het is toch zonde dat er cliënten/bewoners zijn die met pijn naar de feestdagen kijken... Dat mag en moet niet kunnen.

Regioverwendagen Vrijwilligers, door Wim Meijer (foto-impresie Mary Kouwenhoven)

Voor de werkgroep breekt een spannende tijd aan als we op 16 oktober onze eerste verwendag houden in activiteitscentrum de Maashorst in Baarlo. Alle vrijwilligers werden hartelijk ontvangen door meneer Wijdbeens en na een lekker stukje vlaai en een korte inleiding, kon 'het feest' beginnen. De hoofdact van deze dag was Rinaldo, die deze dag een goochel- en een buikspreekact verzorgde. Na een heerlijke uitgebreide lunch volgde een speeddate en een afsluitende speech door de bestuurder. Iedereen ging voldaan en in het bezit van een kleine goodiebag huiswaarts. Een geslaagde eerste verwendag en zeker voor herhaling vatbaar. Op naar de tweede verwendag in Roermond.



De verwendag in Roermond vond plaats op 22 november in de Graasj, een locatie waar mensen werken met een achterstand tot de arbeidsmarkt. We werden warm ontvangen en al het lekkers op deze dag was zelfgemaakt en werd geheel door hun verzorgd. Na een korte uitleg over de strategische koers, werd er een speeddate gehouden en kregen we een rondleiding door de Graasj, waar ook een atelier in gevestigd is. Na een smakelijke lunch was het de beurt aan Toffe Dag om een pub quiz te verzorgen, wat nogal wat hilariteit veroorzaakte onder de deelnemers. Nadat de winnaar bekend was gemaakt en een laatste drankje werd genuttigd ging ook hier eenieder met een goed gevoel huiswaarts.



Helaas werd er op het allerlaatste moment besloten om de derde verwendag in Maastricht te annuleren in verband met oplopende coronacijfers. Maar wat in het vat zit, verzuurt niet! We hebben een nieuwe datum vastgelegd op 20 april 2022!

Samen ergens voor gaan geeft energie!



Dit moet ongeveer mijn uitzicht zijn geweest toen ik juni 2021, op vakantie in Italië, gebeld werd door Vivian van Lümich. Ze vroeg of ik, samen met de Vrijwilligersraad, zou willen meewerken aan de voorbereiding van de Regio Vrijwilligers Verwendagen. Dat wilde ik wel. Inmiddels ben ik "zo" de Vrijwilligersraad "ingelokt", en hebben we twee van de drie verwendagen achter ons liggen. De derde, in Maastricht, is uitgesteld i.v.m. de verslechterende Coronasituatie.



Het organiseren van de Regio Vrijwilligers Verwendagen was leuk om te doen. Van een soort brainstormsessie zijn we gekomen tot een programma dat zeer gewaardeerd werd door de bezoekers in Baarlo en Roermond. Dat geeft mij, en ik denk ook de overige leden van de Vrijwilligersraad, energie.

De leuke samenwerking met de overige leden en Vivian maakte dat ik zwichtte en lid van de Vrijwilligersraad ben geworden. Ik kan iedereen die over wat vrije tijd beschikt aanraden ook iets te gaan doen binnen de raad. Dat kan als lid, maar ook op projectbasis. Denk aan het organiseren van het een of ander. Misschien is het ook iets voor jou! Mail de secretaris secretarisvr@sgl-zorg.nl en informeer naar de mogelijkheden.

Stokje wordt overgedragen

De back office van het vrijwilligerswerk krijgt een nieuw gezicht. Tot op heden heeft Maureen Verdonschot- Meijers deze functie vervuld. Op 30 december zal zij het stokje overdragen aan Jenny Fredrix. Maureen, langs deze weg willen we jou ontzettend bedanken voor al jouw verzette werk ten behoeve van de vrijwilligers van SGL en de ontzettende fijne samenwerking. Graag laat ik hen zelf even aan het woord...



Maureen De meesten van jullie zal ik vast al eens gesproken, gemaïld of gezien hebben. Ik werk sinds 2001 bij SGL en afgelopen 7 jaar heb ik onder andere administratieve werkzaamheden verricht voor het vrijwilligerswerk. Ondanks mijn enthousiasme heb ik ervoor gekozen om per januari een andere koers te gaan varen, buiten SGL.

Hierbij wil ik van de gelegenheid gebruikmaken om grote dank uit te spreken aan jullie allemaal. Jullie zijn GOUD waard! Ik verwijs hierbij graag nogmaals naar de tekst die ik geschreven heb voor het Nationale jaar van de Vrijwilligers en die prijkt op de houten boompjes die locaties konden bestellen; *'Een boom staat! Middels krachtige wortels die verbonden zijn met de aarde en takken die de lucht in reiken. Bomen gaan alle seizoenen mee, zo veerkrachtig als ze zijn. Door weer en wind blijven ze stevig staan. In de herfst bladverlies, maar in de lente en zomer weer volledig in hun kracht en bloei. Vrijwilligers zijn net zoals die bomen: een enorme houvast voor onze cliënten!*



Graag stel ik me even voor: Mijn naam is Jenny Fredrix, medewerker facilitair meldpunt. Sinds 2002 ben ik werkzaam bij SGL. Waar blijft de tijd, de jaren zijn omgevlogen. Mijn werk op de afdeling vastgoed en facilitair is altijd afwisselend, iedere dag is anders. Dat blijkt nu ook weer. Door het vertrek van Maureen is mij gevraagd om het stokje over te nemen voor wat betreft het ondersteunend werk voor het vrijwilligerswerk. Ik ga deze nieuwe uitdaging graag aan. Dus langs deze zeg ik tot horens, tot mails of tot ziens in het nieuwe jaar!

CONTACTGEGEVENS



Vivian van Lümich, Adviseur Vrijwilligerswerk SGL

E-mail: vvanlumich@sgl-zorg.nl

Telefoonnummer: 06- 10 73 13 10

Mijn werkdagen zijn: maandag, dinsdag (tot 15:00u), woensdag en donderdagochtend.

Ik verneem het graag als er wensen, vragen of opmerkingen zijn over de inhoud van deze nieuwsbrief.

**Tot slot! Namens alle betrokkenen van deze nieuwsbrief:
Allemaal fijne gezellige feestdagen en een gezond 2022 toegewenst!
Tot in 2022!**

