

BESTE VRIJWILLIGERS,



Wat leven we in een rare tijd, elke dag komen er bij het coronateam berichten van besmettingen binnen, worden de roosters op de locaties weer aangepast en toch gaan de meeste werkzaamheden gewoon door. Het kan niet genoeg gezegd worden, maar zonder de vrijwilligers zou SGL echt niet zo goed functioneren. Dus dank voor ieders inzet!!

We hebben weer heel wat plannen voor het komende jaar, met name verder komen in onze reis de strategische koers. U zult daarover in de loop van het jaar weer het nodige aan informatie krijgen. Natuurlijk heeft u ook vernomen dat we kijken hoe we gemakkelijker en sneller elkaar kunnen informeren. Velen van u hebben de vragenlijst in gevuld, waarvoor ook onze dank.

Naast dat alles zijn we ook wat zaken op de activiteitencentra aan het aanpassen. Als het goed is heeft u daarover al een en ander vernomen.

Lidy Evenhuis, bestuurder SGL

Aanpassingen activiteitencentra, door Lidy Evenhuis, bestuurder SGL



Wat is de kern van het verhaal? Er zijn cliënten die een indicatie via de Wlz (Wet langdurige zorg) hebben en er zijn cliënten die een indicatie vanuit de gemeente (Wmo) hebben. Aan elke indicatie hangt een bedrag, waarbinnen wij cliënten begeleiding en activiteiten aanbieden. In de Wlz worden de bedragen jaarlijks geïndiceerd en landelijk vastgesteld. De gemeentes hebben allemaal een eigen invulling aan de indicaties gegeven, wat maakt dat cliënten uit verschillende gemeentes verschillende indicaties hebben. Het afgelopen jaar zijn er in meerdere gemeentes aanbestedingen gedaan en zijn de prijzen over het algemeen sterk gedaald. Dit betekent natuurlijk ook wat voor hetgeen SGL kan bieden. Daarom hebben we moeten besluiten om per cliënt opnieuw te bekijken welke indicatie hij/zij heeft en wat we daarvoor kunnen bieden aan activiteiten. Voor sommige cliënten betekent dit minder vaak komen en voor andere cliënten alleen maar deelnemen aan grotere groepen. Ook krijgen we van de gemeentes geen geld voor de lunch, terwijl cliënten in de Wlz wel de lunch inbegrepen hebben. Dat betekent dat cliënten met een Wmo-indicatie vanaf 1 juni zelf hun lunch moeten gaan meenemen. We houden 1 juni aan, omdat we de tijd willen nemen om alles goed met iedereen persoonlijk af te spreken. Heeft u vragen over deze veranderingen stel ze gerust aan de teamleden of teamleider.

Ten slotte hoop ik u ergens dit jaar nog een keer te kunnen ontmoeten en wens ik u vooral veel werkplezier binnen SGL toe.

Scholingscarrousel vrijwilligers 2022: data per regio bekend!, door Frank Wintraecken



Gelukkig komt na ruim 2 jaar het einde van de coronapandemie in zicht. Door de vele coronamaatregelen en lockdowns konden er nauwelijks fysieke trainingen plaatsvinden. Vrijwilligers hebben hierdoor niet kunnen deelnemen aan een specifieke training met als thema Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH).

Afgelopen 2 jaar zijn echter wel nieuwe vrijwilligers gestart, die nog geen gericht scholingsaanbod hebben mogen ontvangen. De al langer voor SGL werkende vrijwilligers heb ik in het verleden al verschillende NAH trainingen mogen geven. Ook deze vrijwilligers hebben veelal nog vragen, over hoe om te gaan met NAH cliënten. Elke cliënt is immers anders.

Zoals eerder aangekondigd gaan we de scholingen voor vrijwilligers dit jaar per regio aanbieden door middel van een scholingscarrousel. Of je nu pas bent gestart of al jaren werkzaam bent, elke SGL-vrijwilliger is welkom!

Waarom in verschillende regio's?

Onze vrijwilligers wonen en werken verdeeld over heel Limburg. Qua reisafstand is het dus fijn om deel te nemen aan een scholingscarrousel bij jou in de buurt.

Noteer de datum van de scholingscarrousel in jouw regio alvast in je agenda:

Regio Noord- en Midden-Limburg: zaterdag 9 april, locatie AC de Maashorst (Baarlo)

Regio Maastricht Heuvelland: zaterdag 21 mei, locatie AC Maastricht

Regio Westelijke Mijnstreek: zaterdag 24 september, locatie AC Sittard

Regio Parkstad: zaterdag 5 november, locatie AC Kerkrade

Tijdstip: van 09:30 uur tot 13:30 uur, inclusief eenvoudige lunch.

Wat kun je verwachten?

Tijdens de scholingscarrousel worden er verschillende workshops aangeboden, allen gericht op NAH. De workshops worden gegeven door professionals, al dan niet werkzaam binnen SGL. Zij behandelen al jaren cliënten met NAH en weten waar ze over praten.

Welke workshops zijn er?

1. Niet-Aangeboren Hersenletsel Basis (NAH): *Wat is hersenletsel? Welke vormen van hersenletsel zijn er en hoe voelt het om hersenletsel te hebben?*
2. Niet-Aangeboren Hersenletsel Plus: *Hoe om te gaan met onbegrepen gedrag bij hersenletsel, bijvoorbeeld agressie- depressie- verslaving?*
3. Afasie (taalstoornis als gevolg van NAH): *wat is dit? en hoe ga je ermee om?*
4. Dementie: *hoe ga je hier als vrijwilliger mee om?*

Tijdens deze carrousel kun je deelnemen aan maximaal 3 workshops naar keuze, welke je ter plekke kunt bepalen. Naast deze workshops laten onze ergotherapeute en fysiotherapeut je graag zelf ervaren hoe het is om te leven met een fysieke beperking. Daarnaast geven ze tips en handreikingen hoe je als vrijwilliger ondersteuning kunt bieden bij dagdagelijkse handelingen, bijvoorbeeld hoe je iemand met een verlamming helpt zijn jas aan te trekken. Ook is er een psychologe aanwezig, waar je met eventuele vragen bij terecht kunt. Kortom voor iedereen een passend aanbod...

Naast het feit dat je, in een korte tijd, veel nieuwe dingen zult leren over NAH, is het ook een gezellig samenzijn. Je leert nieuwe collega-vrijwilligers kennen, ziet weer bekende gezichten en hebt een leuke leerzame dag. Dus nogmaals, fijn dat we jullie eindelijk weer eens iets kunnen aanbieden door middel van deze scholingscarrousel. Wat betreft aanmelding en meer informatie over de workshops, ontvangen jullie volgende week een e-mail. Ik hoop jullie te mogen ontmoeten tijdens één van de scholingscarrouseldagen.

Regio- verwendag in Maastricht staat weer voor de deur! Uitnodiging volgt snel...



Zoals jullie weten is de regio-verwendag bij Stiphout in Maastricht vorig jaar vanwege toenemende coronabesmettingen niet kunnen doorgaan. We hebben toen meteen een nieuwe datum laten vastleggen: **woensdag 20 april 2022!** Houd je mailbox goed in de gaten, want op zeer korte termijn ontvangen jullie per e-mail een (nieuwe) uitnodiging voor deze verwendag. Let op! Vrijwilligers die zich vorig jaar hadden opgegeven, zullen zich opnieuw moeten aanmelden. *Heb je reeds deelgenomen aan de verwendag in Roermond of Baarlo, dan kun je de uitnodiging als niet ontvangen beschouwen.*

Vrijwilligersverklaring voor vrijwilligers zonder vergoeding



Vrijwilligers die afzien van de aangeboden vrijwilligersvergoeding of reiskostenvergoeding, mogen in hun belastingaangifte een bedrag aftrekken. De vrijwilligersvergoeding die wordt afgeslagen, kan aan SGL worden gegeven, als aangewezen Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Hiervoor dienen vrijwilligers te beschikken over een vrijwilligersverklaring, afgegeven door SGL. Op deze manier kan worden aangetoond dat u afgelopen jaar vrijwilligerswerk heeft gedaan voor SGL.

Deze vrijwilligersverklaring kunt u aanvragen door een mail te sturen naar vvanlumich@sgl-zorg.nl of telefonisch contact met mij op te nemen via 06- 10 73 13 10.

Voor meer informatie en de voorwaarden, verwijst ik u naar de website van de Belastingdienst: [U werkt als vrijwilliger voor een ANBI \(belastingdienst.nl\)](https://www.belastingdienst.nl).

SGL zet breed in op duurzaamheid en bewustwording



Eind vorig jaar is een delegatie van SGL afgereisd naar Friesland, waar een bezoek werd gebracht aan kunstenares Claudy Jongstra die internationaal bekend is. Claudy werkt met natuurlijke materialen als wol en zijde, verft deze met plantenextracten en maakt hier prachtige doeken van die op diverse plekken in de wereld hangen. Daarnaast strijdt zij voor behoud van ambachtelijke vaardigheden en kennis van planten en voor bewustwording van de mens voor de natuur. Zo zet zij zich in voor behoud van de Drentse Heideschaap. Door met scholen en andere organisaties samen te werken hoopt zij dat kennis en belangstelling voor dit alles geborgd en verspreid worden. Voor ons een reden om haar te bezoeken en om te bekijken of wij haar ideeën en activiteiten kunnen integreren in ons activiteitenaanbod.

In de eigen kas en groentetuin worden planten opgekweekt van zaadje tot plant en weer verwerkt tot compost. In een biologische tuin wordt met respect voor dieren en planten geleerd wat de natuur te brengen heeft.

Leerlingen van de scholen leren hoe ze een plant kunnen verzorgen en wat ze kunnen maken van bepaalde groenten. Ook vrijwilligers zijn welkom om mee te werken en zo kennis op te halen en te delen. Door deze manier van samenwerken, verspreidt Claudy de kennis van het ambachtelijk werken.

Door te leren dat de handelingen onderdeel zijn van een groter proces, geeft het betekenis aan de handelingen. Een omgeving waarin veel natuurlijke materialen worden gebruikt, heeft invloed op het welzijn van de mens. Ook het eten van verse groenten is daar een belangrijk onderdeel van. In de natuur lijkt alles te vertragen en zijn er minder prikkels, hetgeen rustgevend is en waardevol kan zijn voor onze cliënten.

Zelf hebben we met natuurlijke materialen wol geverfd, wol gesponnen en calendulazalf gemaakt (goed voor wondjes van de huid). Mooi is het werken met en het gebruik van natuurlijke materialen. Binnen SGL hebben we reeds veel ingrediënten in huis om dit eventueel ook in ons activiteitenaanbod te integreren: tuinen AC en WBC, koken, houtbewerking en cliënten die betekenisvol bezig willen zijn. Activiteiten als onderdeel van een langer proces geven betekenis aan een activiteitenprogramma. Samen bezig zijn in de natuur en met onderdelen van een proces zorgt voor verbondenheid.

Vervolg in Limburg

SGL wil onder zijn cliënten, medewerkers en vrijwilligers bewustzijn vergroten over de mogelijkheden en inspiratie van de natuur, het belang benadrukken van zorgen voor het milieu en meer gebruik maken van datgene we al in huis hebben. Op locaties zal hierover samen het gesprek worden gevoerd, zodat we goed aansluiten bij de interesses.

De eerste week van juni zal een week van duurzaamheid/ bewustzijn worden georganiseerd. Deze week hangt samen met de eerste week van de nieuwe programma's binnen de dagbesteding. Samen gaan we verder: NATUUR-LIJK!

Ben je geïnspireerd geraakt, heb je zelf al de nodige kennis en ervaring en/of wil jij graag iets bijdragen op dit gebied, maak dit dan kenbaar op jouw locatie, zodat we samen de verbinding kunnen maken!

Afstudeeronderzoek binnen SGL, gericht op vrijwilligers in de leeftijd van 65-plus



Hallo! Mijn naam is Tom Hendrix. Ik ben 21 jaar en zit momenteel in mijn laatste jaar van de HBO opleiding Sociaal Werk. Vorig jaar heb ik 10 maanden stage gelopen binnen SGL, onder andere bij begeleiding thuis, het activiteitscentrum en de afasietraining. Dit heb ik met veel plezier gedaan en ik heb er enorm veel van geleerd.

Gedurende dit jaar houd ik me bezig met het uitvoeren van mijn afstudeeronderzoek. Dit onderzoek is gericht op vrijwilligers van 65 jaar of ouder, waarbij wordt gekeken naar de visie en ervaringen die zij hebben op diverse gebieden, zoals:

- Motivatie voor het vrijwilligerswerk;
- Ervaringen naarmate de leeftijd hoger wordt;
- Hoe de leeftijd invloed heeft op het werk wat gedaan wordt;
- Aandachtspunten en waar liggen kansen om het werk makkelijker te maken;

Het is de bedoeling dat het onderzoek ervoor zorgt dat mogelijkheden zichtbaar worden om de werkzaamheden van vrijwilligers op leeftijd prettiger te laten verlopen. Het kan bijvoorbeeld zo zijn dat lichamelijke inspanning een obstakel vormt of het mentaal iets minder verloopt. Dit is dan ook de reden dat hier aandacht aan besteed wordt.

Om deze informatie te achterhalen, wil ik graag een aantal interviews afnemen bij vrijwilligers van 65 jaar of ouder. Jullie zijn hier natuurlijk de experts in. De interviews zullen bij voorkeur fysiek plaatsvinden op locaties als het AC en/of het WBC (volgens de dan geldende maatregelen omtrent corona). Het interview zelf zal maximaal 1 uur duren.

Zou jij het leuk / interessant vinden om deel te nemen aan mijn onderzoek? Maak dit dan kenbaar maken door een mail te sturen of telefonisch contact op te nemen met Vivian van Lümich (zie contactgegevens onderaan nieuwsbrief), dan neem ik persoonlijk contact met je op. In ieder geval bedankt voor het lezen en hopelijk tot snel!

Update #samenopdehoogte, door stuurgroep interne communicatie



Zoals je wellicht al weet zijn wij een verbetertraject opgestart rondom de informatievoorziening met cliënten, naasten, medewerkers en vrijwilligers. Onlangs heb je per mail een vragenlijst ontvangen 'Hoe informeren wij elkaar'. Dit omdat we graag ook jouw ideeën als vrijwilliger van SGL horen over dit belangrijke onderwerp. 76 vrijwilligers hebben gehoor gegeven aan onze oproep en de vragenlijst ingevuld, waarvoor dank! We gaan nu aan de slag met de analyse van het behoefteonderzoek en verdere acties. Wordt vervolgd dus, we houden je op de hoogte.

Heb je nog vragen of goede ideeën rondom verbetering van onze communicatie voor en door vrijwilligers/medewerkers/cliënten/naasten? Mail naar samenopdehoogte@sgl-zorg.nl

CONTACTGEGEVENS



Vivian van Lümich, Adviseur Vrijwilligerswerk SGL

E-mail: vvanlumich@sgl-zorg.nl

Telefoonnummer: 06- 10 73 13 10

Mijn werkdagen zijn: maandag, dinsdag (tot 15:00u), woensdag en donderdagochtend.

Ik verneem het graag als er wensen, vragen of opmerkingen zijn over de inhoud van deze nieuwsbrief.