

BESTE VRIJWILLIGERS



In deze derde en extra lange zomer-nieuwsbrief informeer ik jullie weer graag over de laatste nieuwtjes, de voortgang met betrekking tot het vrijwilligerswerk en voor jullie wellicht interessante artikeltjes ten aanzien van onze doelgroep/organisatie.

Binnenkort ontvangen alle vrijwilligers die in 2021 en 2022 niet hebben deelgenomen aan de verwendagen voor vrijwilligers een kleine goodiebag. De technische dienst zal deze afgeven op locatie als ze in de buurt zijn.

De laatste nieuwsbrief van dit jaar, die in november zal uitkomen, starten we met een nieuwe rubriek "Geef de pen door!". Op jullie verzoek gaan we vrijwilligers hun eigen locatie in beeld laten brengen, onder andere door middel van foto's/ filmpjes, het delen van activiteiten, leuke weetjes of anekdotes. Woonbegeleidingscentrum Echt doet de aftrap en geeft vervolgens 'de pen door' aan een andere locatie. Zo komt iedereen aan de beurt en krijgen jullie een goed en compleet beeld van SGL, de locaties en zijn enthousiaste en betrokken vrijwilligers.

Rest me jullie een mooie zomerperiode en/of vakantie toe te wensen! Veel leesplezier!

Delen van relevante informatie over cliënten en locatie

'Ik vind het belangrijk te weten als er bijzonderheden zijn rondom een cliënt die ik in mijn activiteit heb, wanneer iemand ziek is of als ze het moeilijk hebben, bijv. bij een sterfgeval in de familie.'

'Op locatie krijg ik van cliënten te horen dat een medecliënt, die ik al een paar jaar in mijn activiteit heb, 2 weken geleden is overleden.'

'Als ik informeer hoe het met een collega gaat die ik al weken niet gezien heb, krijg ik van een medewerkster te horen dat ze niks mag zeggen in het kader van AVG.'

'Het zou fijn zijn om achtergrondinformatie te krijgen of iets meer uitleg over het ziektebeeld van nieuwe cliënten waarmee ik werk, zodat ik weet wat ik moet doen en hoe ik het beste met hen kan omgaan.'



Zo maar een paar uitspraken van vrijwilligers die ik afgelopen periode voorbij heb horen komen. Ook in het recente onderzoek binnen SGL over communicatiebehoeften geven vrijwilligers aan geïnformeerd te willen worden over belangrijke zaken ten aanzien van cliënten en de eigen locatie.

In ons huidige vrijwilligersbeleid staat opgenomen dat vrijwilligers informatie dienen te krijgen over de cliënt die noodzakelijk is om het vrijwilligerswerk goed te doen. Ook is vermeld dat cliënten geïnformeerd worden over de informatie die aan vrijwilligers wordt

gegeven. In de praktijk loopt dit helaas niet altijd zoals gewenst en in regio-overleggen met collega- instellingen blijkt ook dat er geen pasklaar antwoord blijkt te zijn hoe we dit in de praktijk het beste kunnen vormgeven. En daar komt inderdaad de AVG-wet om de hoek kijken, want je kunt voor vrijwilligers niet zomaar een klapper aanleggen met bijzonderheden over cliënten. Desondanks staat het onderwerp binnen SGL wel op de agenda en bespreken we ook de mogelijkheden.

Wat jou als vrijwilliger en locaties al kan helpen is met elkaar het gesprek hierover aangaan en zelf een proactieve houding te nemen door bij binnenkomst te informeren of er nog bijzonderheden zijn.

Ook zullen er medewerkers zijn die door onwetendheid misschien wat krampachtig omgaan met AVG, niet wetende wat precies de afspraken hieromtrent zijn.

Als SGL zijnde ligt bij ons de taak om hen goed te informeren, maar jullie kunnen hen ook helpen door te verwijzen naar het beleid en het feit dat jullie ook geheimhoudingsplicht hebben. Het delen van informatie betreft ook alleen de voor jullie relevante informatie om de juiste ondersteuning te kunnen bieden.

Denk ook aan de situatie dat je als vrijwilliger een poos uitvalt door ziekte. Ook dan is het belangrijk na te denken welke informatie de contactpersoon wel of niet met cliënten en het team mag delen.



Actieweek SGL bewust duurzaam groot succes!

In de week van 7 tot 14 juni heeft de actieweek SGL bewust duurzaam plaatsgevonden. Op locaties zijn er heel veel mooie activiteiten op het gebied van duurzaamheid georganiseerd en zijn mensen heel enthousiast aan de slag gegaan. Ook vrijwilligers! Met deze actieweek willen we een stuk bewustwording creëren rondom duurzaamheid bij SGL. De actieweek staat daarom niet op zichzelf, maar vormt het begin van meer bewustwording, acties en handelingen rondom duurzaamheid binnen de organisatie.



Inmiddels hebben we de actieweek afgesloten met een mooie fotocompilatie en een afsluitende film waarin ook de prijswinnaars van het afval prikken en het maken van de broodpudding zijn bekend gemaakt. Wil je deze nog bekijken? Dat kan!

Fotocompilatie: <https://youtu.be/7WQLaDITP0E>

Afsluitende film: <https://youtu.be/APrjzoPezQI>

Ook voor de toekomst zijn goede duurzame initiatieven binnen SGL van harte welkom. Dus, heb je een idee? Meld het op locatie! Wij gaan verder.... Samen bewust duurzaam!

Het "spook" overprikkeling, door Harry Bruijstens, vrijwilliger AC Swalmen

Afgelopen 23 juni was het weer de Landelijke dag van Overprikkeling.

Overprikkeling, "het onzichtbare spook", waar vele mensen met een hersenletsel, zoals ik zelf, dagelijks mee te maken hebben en dat veel invloed heeft op ons dagelijkse leven.

Maar wat is nu overprikkeling, wat kan ik eraan doen, wat kan mijn omgeving eraan doen? Allemaal vragen waar velen van ons en onze omgeving mee rondlopen en waar geen eenduidig antwoord op is, omdat het voor iedereen anders is.

Toch is er 1 ding dat voor ons allemaal telt en dat ons allemaal helpt en dat is erkennen dat het "spook" overprikkeling er is. Er aandacht voor hebben en het bespreekbaar maken, zal velen van ons helpen. Ook binnen SGL willen we graag meer kennis over en aandacht voor het "spook" overprikkeling. Dat is mede de reden dat ik er als vrijwilliger en 'ervaringsdeskundige' graag mijn bijdrage aan lever.

Wat is nu eigenlijk overprikkeling? Simpel gezegd krijgt het brein meer werk aangeboden dan het (vaak beschadigde brein) kan verwerken. Prikkelers zoals licht of geluid komen harder binnen dan voorheen, je ervaart meer prikkels dan voorheen of alle prikkels lijken even sterk. Hierdoor kunnen er verschillende klachten ontstaan, onder andere vermoeidheid, hoofdpijn, sneller boos of geïrriteerd, je huilt eerder, het kost meer moeite om nieuwe informatie in je op te nemen, je bent vergeetachtig of kunt je moeilijker concentreren.

Zie het zo, je hebt afgelopen dagen je tuin omgespit. Terwijl je hiermee bezig bent voel je je rug wel, maar het is nog te doen. Echter, als je volgende dag of de dag erna uit bed wilt stappen, doet alles pijn en ben je blij dat je überhaupt uit bed kan klimmen. De spieren die we gebruikt hebben om te spitten zijn dit niet gewend en "overprikkeld" geraakt, vandaar de spierpijn.

Iets vergelijkbaars gebeurt er in ons beschadigde brein als het meer werk (prikkelers) krijgt aangeboden dan het aankan. Je brein doet er alles aan om de prikkels te verwerken, maar door de hoeveelheid kunnen er later klachten ontstaan, zoals de rugpijn bij het spitten, die in heel veel verschillende vormen kunnen voorkomen.

Mocht je zelf ervaringen/kennis willen delen of heb je vragen op het gebied van overprikkeling, maak ze dan bespreekbaar op je locatie en met de mensen in je omgeving. Voor meer informatie over Overprikkeling, verwijs ik jullie graag door naar de website van de Hersenstichting: [Overprikkeling - Hersenstichting](#) (klik op de link).

Succesvolle voortgangsgesprekken! door Gaby Stijnen, contactpersoon vrijwilligers AC Haamen



Als contactpersoon vrijwilligers deel ik graag mijn positieve ervaring over de voortgangsgesprekken met vrijwilligers, die mooie veranderingen teweegbrengen. De bedoeling is om jaarlijks met alle vrijwilligers een gesprekje te voeren, dat niet langer hoeft te duren dan een kwartiertje, waarbij ik met de vrijwilliger in gesprek ga over onder andere;

- eventuele wensen met betrekking tot het werk dat zij verrichten
- of de vrijwilliger ergens tegenaan loopt en steeds vergeet te vragen
- of de vrijwilliger moeite heeft met bepaald gedrag van een cliënt en dit wil ventileren
- of de vrijwilliger graag een training zou willen volgen die betrekking heeft op Niet Aangeboren Hersenletsel en de gevolgen hiervan en omgang hiermee



Met een leuk voorbeeld: Lucienne doet al bijna 10 jaar vrijwilligerswerk in activiteitencentrum (AC) de Haamen. Voorheen draaide zij standaard, met een medevrijwilligster, de horeca/ keuken, waarbij ze cliënten ondersteunde met de lunch. Doordat ik in het voortgangsgesprek aangaf dat het ook mogelijk is om eens op een andere groep mee te draaien en zo te kijken of er misschien meer is wat bij je past, gaf zij meteen aan: 'Ik zou eens heel graag op de groep Dimenzie willen meehelpen!' Lucienne gaf meteen aan dat dit haar zo goed beviel, dat ze dit eigenlijk wel wil blijven doen! Ze heeft een leuke klik met de cliënten en wordt er zelf ook nog eens lekker rustig van. Wij wandelen 's morgens een kleine 5 kilometer met de groep, doen geheugentraining en verzorgen de lunch, zodat de cliënten een mooi begin van de dag hebben. Lucienne doet dit, dankzij het voortgangsgesprek, nu al dik een half jaar met heel veel plezier!

Als contactpersoon vind ik het echt van toegevoegde waarde om vrijwilligers beter te leren kennen en uiteindelijk meer te kunnen bieden. In die zin gun ik elke locatie en vrijwilliger een dergelijk voortgangsgesprek. De teamleiders voeren tenslotte met ons ook jaargesprekken, ik zie dit als hetzelfde.

Het kost mij een kwartiertje per week aan tijd, de vrijwilliger kan zijn "ei" kwijt en er komen waardevolle gesprekken uit voort, dus iedereen is geholpen!

Bevindingen afstudeerproject "De ouder wordende vrijwilliger", door Tom Hendrix



Als pas afgestudeerd Social Worker aan de Hogeschool Zuyd, informeer ik jullie graag over de bevindingen en aanbevelingen uit mijn afstudeeronderzoek naar de ouder wordende vrijwilliger (65 plusser) binnen SGL, in het kader van vergrijzing. In de nieuwsbrief van februari jl. heb ik mezelf aan jullie voorgesteld en deed ik een oproep aan vrijwilligers om mee te doen aan een interview.

Ik was vooral benieuwd naar de visie en ervaringen die 65-plussers hebben op gebieden als:

- Motivatie voor het vrijwilligerswerk;
- Ervaringen naarmate de leeftijd hoger wordt;
- Of en hoe de leeftijd invloed heeft op het werk wat gedaan wordt;
- Aandachtspunten en waar liggen kansen om het werk makkelijker te maken.

Mijn onderzoek was erop gericht om erachter te komen of SGL in de praktijk beter moet inspelen op de ouder wordende vrijwilliger. Hiervoor heb ik vijf vrijwilligers geïnterviewd. De informatie uit deze interviews zorgde overigens voor een verlegging van de focus. Ik kwam er namelijk achter de toename in leeftijd in relatie tot de werkzaamheden nagenoeg geen rol speelt, het ligt met name in de aspecten eromheen. De vrijwilligers die ik gesproken heb zagen met name verbetermogelijkheden in de communicatie- en informatievoorziening, als ook de relatie tussen vrijwilligers en medewerkers.

Publiek 1045-0801 EA Arnhem: menscheppel

**EEN BEETJE MENS
VERGRIJST
NIET**

Het onderzoek is afgerond en de conclusie die geformuleerd is luidt: *“Over het algemeen ondervinden ouder wordende vrijwilligers geen problemen in hun werkzaamheden binnen SGL. Ze ervaren geen belemmeringen in de begeleiding van cliënten of hun eigen lichamelijke- en psychische conditie, maar zien juist mogelijkheden binnen de organisatie om zich verder te ontwikkelen. Aandachtspunten liggen op het gebied van communicatie en informatieverstrekking, alsook gevolgen van hoge werkdruk van medewerkers”.*

Loesje

Vanuit de conclusie heb ik onderstaande aanbevelingen gedaan ter verbetering:

- Betrek als team, indien mogelijk, vrijwilligers bij het eerste overleg van de dag
- Betere informatieverstrekking en communicatie aan vrijwilligers en dit monitoren
- Pak de jaarlijkse voortgangsgesprekken op met elke vrijwilliger en plan deze
- Schenk meer aandacht aan ‘teambuilding’ tussen de medewerkers en vrijwilligers

Heeft u verdere vragen over het onderzoek, dan kunt u dit kenbaar maken aan Vivian van Lümich, die me met u in contact zal brengen. Tot slot wil ik nogmaals iedereen enorm bedanken die zijn medewerking heeft verleend aan mijn onderzoek. Ik heb heel fijn samengewerkt en ben trots op het resultaat!

Breincafé Baarlo zoekt organisatietalent!

Het Breincafé is een trefpunt voor mensen met een Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), hun partners, familieleden, mantelzorgers, professionals en andere geïnteresseerden. Maandelijks wordt er op de laatste maandag van de maand in de avonden een Breincafé georganiseerd in Baarlo, waarbij het accent ligt op contact, erkenning, herkenning en voorlichting. In een plezierige, informele sfeer worden wisselende onderwerpen besproken.

We zoeken mensen die een taak willen vervullen in het breincafé.

Spreek onderstaande werkzaamheden jou aan, of ken je iemand die helemaal past in het profiel, neem dan contact met mij op (zie contactgegevens laatste pag.)

- Behoeftetepeiling en jaarplanning (gevarieerd aanbod educatie/ontspanning)
- Activiteiten afstemmen en gastsprekers regelen
- Overzicht behouden en activiteiten begeleiden
- Indien nodig, groepsdiscussie leiden
- Artikeltjes aanleveren voor gratis reclame/sociale media/krantjes
- Contact onderhouden met vrijwilligers die de taak van gastvrouw/gastheer op zich nemen en collega's SGL voor bedankjes/ posters/ materialen

#samenopdehoogte: Project interne informatievoorziening, door Sandra Kamperman

Zoals jullie weten hebben we een tijdje geleden onderzoek gedaan naar de interne informatievoorziening en hebben we de resultaten gepubliceerd.

Wil je het onderzoek of de samenvatting nog eens bekijken? Die vindt u terug op: [Resultaten onderzoek communicatiebehoeften \(sgl-zorg.nl\)](#)

Passend systeem een hele uitdaging

We willen op het gebied van interne communicatie onder andere komen tot een interactief platform, waarop alle vier onze interne doelgroepen (cliënten, medewerkers, vrijwilligers en naasten) informatie kunnen vinden en delen. Het is straks heel mooi als we zo'n platform hebben, maar doordat we vier verschillende doelgroepen met verschillende behoeften en vaardigheden aan elkaar willen verbinden, vormt dit ook een uitdaging.



Offerte is aangevraagd

Als projectgroep zijn we de afgelopen periode op zoek gegaan naar passende leveranciers/systemen. We hebben, na een eerste selectie, gesprekken gevoerd met zes leveranciers en hebben referentiebezoeken afgelegd. Inmiddels zijn we nog met de twee leveranciers in gesprek van de best passende systemen. We hebben offerte aangevraagd, krijgen nog een presentatie en dan is het de bedoeling dat begin oktober bekend is met welk systeem we verder gaan.

Klankbordsessies

Het meedenken door de doelgroepen die dadelijk gebruik maken van het systeem is belangrijk. Iedereen heeft zijn mening kunnen geven door mee te doen aan het onderzoek. Daarnaast hebben klankbordgroepen (cliënten, naasten, medewerkers en vrijwilligers) gereflecteerd op het onderzoek en de profielen per doelgroep besproken. Dat profiel is eigenlijk de beschrijving van een fictief persoon die past binnen die doelgroep. Met daarbij aangegeven wat diegene belangrijk vindt in de informatievoorziening, en wat bijvoorbeeld wel of niet werkt. Deze profielen zijn handig voor alles wat we gaan doen op het gebied van interne informatievoorziening, omdat deze richting geven. Ook de leveranciers van het interactieve platform halen hieruit belangrijke gegevens over de behoeften.

Zodra we verder gaan met de uitwerking, zullen we weer overleggen met mensen uit de doelgroepen. Om samen te komen tot een goede invulling. Wilt u dus meedenken? Heel graag. Binnenkort volgen weer uitnodigingen voor klankbordgroepen.

Verliesverwerking na Niet-Aangeboren Hersenletsel, door Frank Wintraecken, gedragskundige


Als je plotseling hersenletsel krijgt is dat natuurlijk zeer heftig. Iets waar je totaal niet op gerekend had, verandert ineens je hele leven.

Je merkt bijvoorbeeld dat je moeite hebt met je geheugen, sneller emotioneel bent en niet meer goed tegen prikkels kunt. Geluiden hoor je ineens veel harder of je komt niet meer op woorden, waardoor mensen je niet meer begrijpen. Als je ook nog in een rolstoel belandt, heb je nu hulp nodig om naar de wc te gaan. En zo kan ik nog veel meer dingen opschrijven, die er voor veel mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) veranderen.

Sommigen pakken het leven weer op en passen zich aan. Ze kijken meer naar de dingen die ze wel nog kunnen in plaats van wat ze niet meer kunnen. Echter in mijn werk kom ik veel mensen met NAH tegen, die het toch zeer moeilijk vinden om weer "vooruit" te kunnen kijken. "Je moet ermee leren omgaan", wordt vaak tegen hen gezegd. Maar zo



makkelijk is dat niet. Het accepteren of aanvaarden van je nieuwe situatie is voor velen zeer moeilijk.



Stel je maar eens voor, je werkt fulltime, hebt een leuke goed betaalde baan, veel vrienden, bezoekt regelmatig concerten en gaat graag met je gezin op vakantie. En dan ineens dat nare infarct... Je kunt niet meer werken, omdat je niet tegen stress en drukte kunt, concerten bezoeken gaat niet meer, veel vrienden weten niet hoe ze met je moeten omgaan (je wordt snel boos), je partner weet het ook niet meer en kan je niet meer verzorgen, samen op vakantie gaan lukt ook niet meer, enzovoorts...

Dit doet iets met je: met je stemming, je gevoel, je gedachten en je gedrag. Ondanks je hersenletsel begrijp je dat nog maar al te goed.

Hoe moet je deze grote verandering, dit verlies, gaan verwerken?? Ik vraag me vaak af, wat zou ik zelf doen, als mij dit zou overkomen....

In mijn gesprekken met cliënten probeer ik hen ondanks alles, toch weer perspectief te laten zien. Vaak zet ik hierbij ook andere specialisten in. Wij kunnen degene met hersenletsel wel vooruit helpen en op de juiste weg plaatsen, maar uiteindelijk moet deze persoon het toch allemaal zelf doen.

De partner en kinderen mogen in dezen ook niet vergeten worden, want ook voor hun verandert er veel. Ook zij moeten met de nieuwe situatie leren omgaan.

Het blijft altijd weer een uitdaging om iemand toch weer vooruit te helpen en een toekomst te laten zien. Mooi als het lukt, maar ook soms moeilijk als het niet lukt....

Beste vrijwilliger, dit artikel is tevens mijn laatste artikel voor jullie nieuwsbrief.

Binnenkort ga ik namelijk SGL verlaten. Ik run al een aantal jaren een eigen bedrijf en wil me hier graag meer op gaan focussen.



Dank voor het lezen van mijn artikelen over NAH. Ik hoop dat het jullie meer inzicht heeft gegeven in de gevolgen hiervan en hoe we met z'n allen een kleine bijdrage kunnen leveren aan het bevorderen van het welzijn van onze cliënten. Ga vooral door met hetgeen jullie nu al doen, want jullie zijn goud waard!

Informatieaanbod voor vrijwilligers



De scholingscarrousel/ workshopdag op zaterdag 24 september van 09:30 uur - 13:30 uur in activiteitencentrum Sittard gaat, ongeacht het aantal deelnemers, door!


Binnenkort ontvangen jullie hierover een mail waarin staat hoe u zich hiervoor kunt aanmelden.

Vrijwilligers die op locatie bezig zijn met werkzaamheden rondom de maaltijden, alsook overige geïnteresseerden, kunnen zich vóór 20 september a.s. aanmelden voor de online training/ 'opfriscursus' over voedselveiligheid. Deze wordt gehouden op maandag 26 september van 09:30 uur - 11:30 uur.

Het is mogelijk om de online training op uw eigen SGL-locatie te volgen. Neem hierover contact op met uw contactpersoon vrijwilligers, die dit zal faciliteren.

Wilt u de training thuis volgen, dan is het belangrijk dat u de beschikking heeft over Microsoft Teams, gratis te downloaden/gebruiken op uw telefoon/ I-pad of pc.

Onderstaande onderwerpen komen bij de training aan bod:

- 
- Wat is HACCP? Wat is veilig voedsel?
 - Welke persoonlijke hygiëne past u toe?
 - Waar op te letten bij bewaren en bereiden?
 - Hoe voorkomt u kruisbesmetting?
 - Wat zijn allergenen en waarmee rekening te houden?

Aanmelden kan per mail: aanmeldenvrijwilligers@sgl-zorg.nl of telefonisch 06-10731310.

Jubilarissen 2022



Op locatie zijn of worden onderstaande kanjers in het zonnetje gezet en ontvangen ze een mooie attentie. Ook in deze nieuwsbrief willen we voortaan de jubilarissen van het betreffende kalenderjaar feliciteren met hun jubileum! VAN HARTE PROFICIAT! Bedankt dat jullie je al zovele jaren aan onze organisatie verbinden!

25-jarig jubileum

Peggy Hitz- Horwitz, 01-01-2022, AC Maastricht

20-jarig jubileum

Jo Maka, 07-01-2022, AC Havikstraat

Paul Heffels, 09-01-2022, AC Sittard

Theo Minkenberg, 01-05-2022, AC Sittard

15-jarig jubileum

Fons van Hoof, 1-1-2022, AC Kerkrade
Sjaak Spruit, 30-11-2022, AC Maastricht
Theo Bogers, 1-2-2022, WBC Kuyperhof
Coby Scheren- Stoot, 1-1-2022, WBC Schaesberg

10-jarig jubileum

Bashir Omar, 01-11-2022, AC de Haamen
Agnes Jennisen- Driessen, 11-03-2022, AC Havikstraat
Marie- José Heines, 01-01-2022, AC de Maashorst
Ank Nijf- Zaeijen, 23-08-2022, AC de Maashorst
Arno Daemen, 09-11-2022, AC Kerkrade
Martin Stevelmans, 01-06-2022, AC Sittard
Humphry van Eekelen, 03-08-2022, AC Sittard
Mia Ramakers- Erps, 20-02-2022, AC Swalmen
Yvonne Kellenaers, 01-01-2022, AC Venray
Jaap Bruist, 01-10-2022, WBC Echt

5-jarig jubileum

Lieske Vaessen, 01-01-2022, AC Brunssum
Lizzy Koot, 13-04-2022, AC Brunssum
Joyce Coenen, 03-10-2022, AC Brunssum
Annie Gossieau, 13-02-2022, AC de Haamen
Huub Gerits, 16-05-2022, AC de Haamen
Jeu Fleuren, 15-04-2022, AC de Maashorst
Wiel van den Eertwegh, 20-04-2022, AC de Maashorst
Maria van Knippenberg, 02-06-2022, AC de Maashorst
Jac Verhaag, 01-09-2022, AC de Maashorst/ Breincafé
Marianne van den Hout, 01-09-2022, AC de Maashorst
Hans Klücken, 01-04-2022, AC Heerlen
Remi van der Bolt, 12-05-2022, AC Kerkrade
Bert Eijer, 16-06-2022, AC Kerkrade
Ali Ghorbati, 09-02-2022, AC Maastricht
Dave Morra, 23-03-2022, AC Maastricht
Susana Couthino, 04-05-2022, AC Maastricht
Han Olivier, 14-07-2022, AC Maastricht
Gène Vliex, 01-03-2022, AC Sittard
Mini chorus- Schoonbrood, 05-07-2022, AC Swalmen
Hannie Voncken- Montforst, 01-01-2022, WBC Aan de Pas
Monique Kragt- Huijsing, 11-01-2022, WBC Heerlen
José Willems- Mullers, 24-05-2022, WBC Hoogveld

Een
Jubileum



jullie zijn
GOUD
waard!

Arno Hendrix, 25-01-2022, WBC Kerkrade
Lily Koene, 23-02-2022, WBC Kerkrade
Jordy Dormans, 01-09-2022, WBC Kerkrade
Annie Pluijmen- Fijen, 01-11-2022, WBC Kerkrade
Twan Gootzen, 15-11-2022, WBC Kyperhof
Channe Jonkers, 28-11-2022, WBC Velden

CONTACTGEGEVENS



Vivian van Lümich, Adviseur Vrijwilligerswerk SGL

Email: vvanlumich@sgl-zorg.nl

Telefoonnummer: 06- 10 73 13 10

Mijn werkdagen zijn: maandag- dinsdag- donderdag tot 14:30u,
woensdag hele dag en vrijdagochtend.

Ik verneem het graag als er wensen, vragen of opmerkingen zijn over de inhoud van deze nieuwsbrief.