


<b>Beleid:</b>	<b>Bron- en contactonderzoek Covid-19</b>	
<b>Uitgiftedatum:</b>	30-11-2020	
<b>Concept of definitief</b>	Definitief	

## Inleiding

De GGD heeft een landelijk richtlijn opgesteld in het kader van bron- en contactonderzoek Covid-19. In deze richtlijn zijn taken van de GGD en van zorginstellingen beschreven.

De richtlijn heeft als doel het achterhalen en informeren van mensen die in contact zijn geweest met iemand die (mogelijk) besmet is met Covid-19.

Indien een iemand positief is getest, start de GGD 24 uur bron- en contactonderzoek op. In dat kader, neemt de GGD contact op met de locatie.

De volgende punten worden afgestemd:

- De mogelijke besmettingsbron
- Met wie de cliënt in de afgelopen periode contact heeft gehad
- Wie de contactpersoon is voor het BCO (persoonlijk begeleider).

De GGD neemt op basis van uitkomsten van het bron- en contactonderzoek contact op met betrokken personen en informeert hen over te nemen maatregelen en over verdere monitoring.

In dit beleidsdocument is weergegeven welke taken en verantwoordelijkheden SGL heeft in het kader van Bron- en contactenonderzoek.

## Bron- en contactenonderzoek

### *Onderzoek naar de mogelijke bron*

Indien bekend is dat de cliënt contact heeft gehad met een andere positieve geteste personen (cliënten, medewerkers, familie, derden) worden de (contact)gegevens ingevuld op het bijgevoegde contactenoverzicht BCO, als mogelijke bron.

Besmetting kan hebben plaatsgevonden binnen 10 dagen voor de 1<sup>e</sup> ziektedag.

### *Onderzoek naar contacten*

Contacten van de cliënt moeten in kaart worden gebracht vanaf 2 dagen voor de eerste ziektedag (= start besmettelijke periode<sub>1</sub>) tot het moment dat de cliënt in quarantaine ging.

Er dient gekeken te worden naar contact tussen medecliënten, medewerkers en bezoekers. Om bezoekers te kunnen achterhalen, wordt op elke locatie geregistreerd wie de locatie heeft bezocht. Contactgegevens van alle betreffende personen worden ingevuld op het formulier 'contactenoverzicht BCO' (zie bijlage).

De besmettelijke periode begint 2 dagen voor de start van de klachten, en eindigt als de cliënt 24 uur klachtenvrij is én minimaal 7 dagen voorbij zijn na de start van de eerste symptomen. Bij cliënten die geen symptomen hadden, of vage symptomen, dienen contacten in kaart te worden gebracht tot 2 dagen vóór het moment van testen.

## Welke contacten worden onderscheiden

Op locatie dient onderzocht te worden welk soort contact er tussen een besmette cliënt en andere personen is geweest, in verband met de te nemen maatregelen en leefregels. Er wordt onderscheid gemaakt in drie soorten contacten: huishoudcontacten, nauwe contacten en overige contacten.

### 1. Huishoudcontacten

Indien de cliënt samenwoont, wordt de partner gezien als huisgenoot. Het delen van gezamenlijke ruimtes zoals woonkamer en keuken wordt ook geïnterpreteerd als huisgenoten. In de woonlocaties, worden medecliënten dus gezien als huisgenoten, wanneer geen sprake is van 1,5 meter afstand.

### 2. Nauwe contacten

De GGD spreekt van nauwe contacten wanneer personen langer dan 15 minuten binnen 1,5 meter in contact zijn geweest met een besmette cliënt of medewerker, of wanneer sprake is geweest van hoog-risico blootstelling, bijvoorbeeld door aanhoesten of kussen. Denk hierbij aan medebewoners die samen in de huiskamer met besmette cliënt aan één tafel heeft gegeten, of aan bezoek of derden waarbij geen 1,5 meter afstand is geweest.

### 3. Overige contacten

Overige contacten zijn personen die langer dan 15 minuten op meer dan 1,5 meter afstand in één ruimte met zijn geweest met een besmette cliënt of medewerker. Denk vooral aan bezoek, leveranciers etc.

Over contact met PBM zegt de richtlijn van het RIVM het volgende:

*Zorgmedewerkers die persoon beschermende maatregelen hebben gebruikt tijdens de verzorging van de patiënt worden niet als contact geïnccludeerd in het contactonderzoek.*

Dit betekent dat bij adequaat PBM gebruik de zorgmedewerker **niet** in het bron-en contactonderzoek opgenomen wordt. Kanttekening hierbij is dat dit *alleen geldt wanneer de PBM goed is uitgevoerd.*

## Wat dient er geregistreerd te worden

De volgende gegevens dienen per contact geregistreerd te worden op het 'Contactenoverzicht BCO (Bijlage 1). NAW-gegevens

- BSN (indien bekend)
- Datum van het contact
- Soort contact: medebewoner, (zorg)medewerker, bezoeker
- Aard van het contact: huishoudcontact, nauw contact, overig contact
- Al dan niet gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)

Het formulier is van GGD Zuid- Limburg. GGD Noord Limburg heeft geen eigen formulier.

Het ingevulde overzicht dient per beveiligde mail verstuurd te worden aan de GGD.

- Regio Zuid-Limburg: bcosupervisors@ggdzl.nl
- Regio Noord- en Midden Limburg: Team Infectieziekten Bestrijding GGD Limburg-Noord T 088-1991245 (bellen voor het mailadres).

Indien een medewerker positief is getest wordt op locatie ook onderzocht met wie de medewerker contact heeft gehad, in die situatie geven we de gegevens niet verder door aan de GGD, maar wel gebruikt om contacten te informeren.

## Informereren en maatregelen

### *Wie dient geïnformeerd te worden*

De teamleider of persoonlijk begeleider informeert medeciënten, medewerkers en contacten die in aanraking zijn geweest met een positief geteste cliënt en geeft aan welke maatregelen nodig zijn. Ook 1<sup>e</sup> contactpersonen van cliënten worden geïnformeerd.

### *Welke maatregelen zijn nodig*

1. Huisgenoten en nauwe contacten: 5 dagen quarantaine en dan testen, of 10 dagen quarantaine zonder test (wanneer cliënt niet opnieuw getest kan/wil worden).
2. Overige contacten: bij klachten die kunnen wijzen op een besmetting in quarantaine.

Dit betekent voor de woonlocaties (WBC's):

- Alle cliënten worden door gemonitord t.a.v. symptomen die kunnen wijzen op besmetting met het coronavirus, tot 10 dagen na het laatste contact.
- Bij mogelijke symptomen worden cliënten in overleg met de huisarts zo spoedig mogelijk getest. De betreffende cliënt gaat in quarantaine en wordt conform beleid met persoonlijke beschermingsmiddelen verzorgd.
- Bij een negatieve test blijft de medebewoner in quarantaine tot 5 dagen na het laatste contact met de besmette cliënt. Dan kan opnieuw een test aangevraagd worden. Indien deze negatief is, mag de quarantaine opgeheven worden. Zonder deze test blijven de 10 dagen quarantaine gelden.
- Bij een positieve test, wordt deze cliënt behandeld als een nieuwe cliënt die is besmet en start ook het BCO van voor af aan.
- Er wordt conform beleid gewerkt met PBM.
- De locatie gaat in gedurende 10 dagen dicht, wanneer cliënten na 5 dagen getest kunnen worden mag de locatie vervroegd weer open, als iedereen negatief is.

Dit betekent voor de activiteitencentra (AC's):

- Medewerkers gaan na of er andere cliënten zijn die langer dan 5 minuten op minder dan 1,5 meter zijn geweest met een besmette cliënt of medewerker. Die cliënten worden gezien als nauwe contacten. Deze cliënten blijven 10 dagen thuis en krijgen uitleg over symptomen en testen. Er wordt om de paar dagen telefonisch contact gezocht. Wanneer cliënten zich na 5 dagen kunnen/willen laten testen en negatief zijn, hoeft men de 10 dagen niet meer vol te maken.
- Medewerkers bij de overige cliënten extra alert zijn op het uitvoeren van de gezondheidscheck en extra letten op mogelijke symptomen die kunnen wijzen op een besmetting.
- Cliënten met mogelijke symptomen gaan naar huis en worden zo nodig geholpen met het regelen van een test.
- Er wordt conform beleid gewerkt met PBM.

De GGD en contactpersoon van de instelling spreken af hoe de GGD wordt geïnformeerd over de uitkomsten van de monitoring van COVID-19 klachten halverwege en aan het eind van de monitoringsperiode. Meestal zal de GGD contact opnemen met de contactpersoon op afgesproken dagen.

## Aanvullende maatregelen voor medewerkers

De teamleider van de locatie informeert de medewerker(s) dat hij/zij in contact is geweest met een COVID-19-positieve cliënt en informeert hen dat ze worden gebeld door de GGD.

De GGD neemt telefonisch contact op met de medewerkers die in nauw contact hebben gestaan met persoon die besmet is met het coronavirus en informeert hen over de te nemen maatregelen.

In principe geldt voor medewerkers die nauwe contact hebben gehad en hun gezin:

- Zoveel mogelijk thuis blijven en geen bezoek ontvangen.
- Werken, zolang geen sprake is van symptomen die kunnen wijzen op een besmetting.
- Tijdens het werk een chirurgisch mondneusmasker type II en handschoenen dragen, tot en met 10 dagen na het laatste contact.
- Medewerker wordt bij voorkeur niet ingezet in voor verzorging van de meest kwetsbare cliënten.
- Medewerkers worden door de GGD gemonitord tot en met 14 dagen na het laatste contact met de besmette cliënt. Halverwege en aan het einde van deze periode neemt de GGD zelf telefonisch contact op om COVID-19 klachten uit te vragen.
- Bij klachten laten medewerkers zich testen.
- Indien een gezinslid positief getest is, blijft de medewerker thuis en laat zich na 5 dagen testen, tenzij krapte op de werkvloer ontstaat, dan dient gewerkt te worden met chirurgisch mondneusmasker en handschoenen.

Medewerkers waarbij alleen sprake is van overige contacten:

- Ontvangen van de GGD de brief voor overige contacten met de voor hen geldende richtlijnen en leefregels.
- Mogen werken, maar binnen 1,5 meter met mondmasker en handschoenen. Zij moeten hun gezondheid extra goed in de gaten houden gedurende 10 dagen na het laatste contact met de persoon die positief is getest.
- Laten zich bij klachten testen (en werken dan vanzelfsprekend niet).

## Bijlage 1 Contactenoverzicht bron- en contactonderzoek VVT, gehandicaptenzorg, GGZ

De contactpersoon van de locatie/afdeling vult zo spoedig mogelijk dit "contactenoverzicht BCO" in en stuurt dit per (beveiligde) email naar [bcosupervisors@ggdzl.nl](mailto:bcosupervisors@ggdzl.nl) via (veilig) verzenden.

<b>Gegevens organisatie</b>	
Naam organisatie	
Naam locatie	
Naam afdeling	
Type organisatie	<input type="checkbox"/> verpleeghuis <input type="checkbox"/> verzorgingshuis <input type="checkbox"/> gehandicaptenzorg <input type="checkbox"/> GGZ intramuraal
<b>Gegevens contactpersoon</b>	
Naam	
Functie	
Telefoonnummer	
Email	

<b>Gegevens COVID-19-positieve patiënt</b>	
Datum eerste ziektedag	<input type="checkbox"/> bekend <input type="checkbox"/> geschat
Naam	
Geb. datum:	
BSN	
<b>Gegevens wettelijk vertegenwoordiger / 1<sup>e</sup> contactpersoon</b>	
Naam	
Emailadres	
Telefoonnummer	

## BRONONDERZOEK

Gegevens voor brononderzoek	
Heeft huidige patiënt contact gehad met COVID-19-positieve patiënt tot 14 dagen vóór 1 <sup>e</sup> ziektedag, ofwel is er een potentiële bron	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> onbekend
Datum contact	<input type="checkbox"/> bekend <input type="checkbox"/> geschat
Naam potentiële bron	
Geb. datum	
BSN	

## CONTACTONDERZOEK (inventarisatie contacten tot 2 dagen vóór eerste ziektedag)

### 1. Cliënten/bewoners

Gegevens cliënt/bewoner, die contact is van COVID-19-positieve patiënt	
Naam	
Geb. datum	
BSN	
Soort contact	<input type="checkbox"/> kamer/huisgenoot <input type="checkbox"/> nauw contact <sup>1</sup> <input type="checkbox"/> overig contact <sup>2</sup>
Datum laatste contact	<input type="checkbox"/> bekend <input type="checkbox"/> geschat
Indien niet op zelfde locatie/afdeling als COVID-19-positieve patiënt: naam locatie/afdeling	

Kopieer bovenstaande tabel voor elke volgende cliënt/bewoner, die contact is van COVID-19-positieve patiënt.

### 2. (Zorg)medewerkers en bezoekers

Gegevens (zorg)medewerker of bezoeker, die contact is van COVID-19-positieve patiënt	
Naam	
Geb. datum	
BSN	
Emailadres	
Telefoonnummer	
Soort contact/functie	<input type="checkbox"/> nauw contact <input type="checkbox"/> zorgmedewerker, nl. <input type="checkbox"/> overig contact

<sup>1</sup>Nauw contact = > 15 minuten op < 1,5 meter afstand contact met index tijdens diens besmettelijke periode of hoogrisicoblootstelling < 15 minuten

<sup>2</sup>Overig contact = > 15 minuten op > 1,5 meter afstand

		<input type="checkbox"/> medewerker, nl.
		<input type="checkbox"/> bezoeker, relatie tot index:
Datum laatste contact		<input type="checkbox"/> bekend <input type="checkbox"/> geschat
Gebruik van PBM	<input type="checkbox"/> ja	
	<input type="checkbox"/> nee	
	<input type="checkbox"/> onbekend	

*Kopieer bovenstaande tabel voor elke volgende (zorg)medewerker of bezoeker, die contact is van COVID-19-positieve patiënt*