

Doe jij mee met NLdoet?

Op **vrijdag 13 en zaterdag 14 maart** zet Nederland zich weer in voor NLdoet! Twee dagen vol plezier, samenwerking en iets moois betekenen voor een ander. Benieuwd welke klussen wij hebben aangemeld en waar jouw hulp welkom is? Meld je aan — alleen of samen met vrienden, familie, burens óf collega's!

👉 **Lees verder en ontdek waar jij kunt aansluiten!**



Regio Noord- en Midden Limburg

WBC het Vlinderhuis (Dichtershof 2 5921 DC Venlo- Blerick)

Activiteit: Wellnessmiddag

Datum: **zaterdag 14 maart**

Tijdstip: **van 14:00 tot 16:00**

Beschikbare vrijwilligersplekken: 3

Interesse? Neem contact op met **Michelle op het Veld**, telefonisch 077- 396 74 81 of per mail via mophetveld@sgl-zorg.nl



'We organiseren een heerlijke wellnessmiddag waarin bewoners worden verwend met handmassages, haarstyling, nagels lakken, maskertjes en andere ontspannende verwenmomentjes.

Het wordt een gezellige middag vol aandacht en ontspanning. Daarnaast hopen we hiermee ook nieuwe vrijwilligers te enthousiasmeren die willen bijdragen aan dit soort fijne activiteiten. Wij gaan samen voor een warme, ontspannen middag voor iedereen!'

WBC Kuukven (Heijerhof 18 te Baarlo)

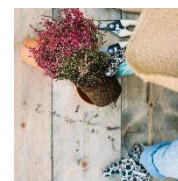
Activiteit: Samen het tuintje en terras klaarmaken!

Datum: **zaterdag 14 maart**

Tijdstip: **van 13:00 tot 15:30**

Beschikbare vrijwilligersplekken: 3

Interesse? Neem rechtstreeks contact op met **Jowita Wojtowicz** via tel nr: 077- 477 01 58 of per mail via jwojtowicz@sgl-zorg.nl



'Tijdens NLdoet steken we gezellig de handen uit de mouwen. We gaan onkruid weghalen, tegels schoonmaken, de buitenramen laten schitteren en het terras opknappen. Met elkaar toveren we ons tuintje om tot een frisse, fijne plek waar iedereen van kan genieten. Kom je helpen? Samen maken we er een mooie, gezellige en productieve dag van!'

AC Swalmen (Markt 3b te Swalmen)

Activiteit: Gezellige middag met hapjes en een optreden

Datum: **vrijdag 13 maart**

Tijdstip: **van 13:30 tot 15:30**

Beschikbare vrijwilligersplekken: **5**

Interesse? Neem contact op met **Saskia Teeuwen**, telefonisch 0475- 600 337 of per mail via steeuwen@sgl-zorg.nl



'We organiseren voor onze cliënten een gezellige middag met lekkere hapjes en een optreden van een artiest. Om deze middag soepel te laten verlopen, zoeken we vrijwilligers die willen helpen met kleine taken en het creëren van een warme, gezellige sfeer.'

WBC Mundium (Prins Bernhardstraat 22 te Roermond)

Activiteit: Groene handen, gezonde maaltijd: Samen Doen!

Datum: **zaterdag 14 maart**

Tijdstip: **van 09:30 tot 16:30**

Beschikbare vrijwilligersplekken: **10**

Interesse? Neem contact op met **Mary Koriua** via tel nr: 045- 8000 330 of per mail via mkoriua@sgl-zorg.nl



'We gaan met bewoners, vrijwilligers en begeleiders aan de slag om een mooie, gezellige tuin te creëren. Samen bedenken we hoe de tuin eruit moet zien en daarna gaan we planten, zaaien, schoffelen en water geven. Iedereen kan meedoen, met of zonder ervaring. Na het tuinieren koken we samen iets lekkers. Samen aan de slag voor een groene, zelfgemaakte tuin waar we trots op kunnen zijn — een plek om te oogsten, te ontspannen en samen van te genieten. En als afsluiting: een heerlijke, zelfgemaakte maaltijd die we samen bereiden én samen opeten — met plezier, trots en gezelligheid!'

Regio West

WBC de Baandert (Sportcentrumlaan 70 te Sittard)

Activiteit: Limburgse muziekmiddag- Doe gezellig mee!

Datum: **zaterdag 14 maart**

Tijdstip: **van 15:30 tot 18:00**

Beschikbare vrijwilligersplekken: **5**

Interesse? Neem contact op met **Anke Wolters**, per mail via awolters@sgl-zorg.nl of telefonisch via 046- 4584959.



'Draag je steentje bij aan een middag vol Limburgse gezelligheid! Voor de bewoners organiseren we een vrolijke muziekmiddag met een Limburgse zanger. Sjoenkel gezellig mee, help bewoners de polonaise in en maak er samen een warme, muzikale en onvergetelijke middag van!'

WBC Geleen (Jos Klijnenlaan 65 6164 AC Geleen)

Activiteit: Schilderen van de algemene woonkamer



Datum: **zaterdag 14 maart**

Tijdstip: **van 09:00 tot 17:30**

Beschikbare vrijwilligersplekken: **5**

Interesse? Neem contact op met **Linda Adriaanse**, per mail via ladriaanse@sgl-zorg.nl of telefonisch via 06- 53576129

'We willen de gezamenlijke woonkamer van onze bewoners voorzien van een nieuwe, frisse kleur. Zo creëren we een warmere en huiselijkere sfeer waar bewoners graag samenkomen voor activiteiten. Help jij gezellig mee dit te realiseren!'

Regio Zuid

WBC Aan de Pas (Pasweg 9 te Bunde)

Activiteit: verschillende projecten aanpakken in de tuin



Datum: **vrijdag 13 maart**

Tijdstip: **van 09:00 tot 16:00**

Beschikbare vrijwilligersplekken: **0 (=VOL)**

Interesse? Neem contact op met **Ingrid Buijsen**, tel. nr. 06- 15022366 of per mail via ibuijsen@sgl-zorg.nl

'Tijdens NLdoet gaan we met elkaar aan de slag om onze buitenruimtes weer helemaal lente-klaar te maken. We geven de terrasmeubels een grondige opfrisbeurt: de houten tafelbladen en stoelleuningen worden geschuurd en gereinigd. In de patio's pakken we het onkruid aan en we zorgen voor een vrolijke noot door nieuwe plantjes en bloemen in de plantenbakken te zetten. Met als doel: prachtige, frisse plekken waar alle bewoners straks heerlijk buiten kunnen zitten en genieten.'

WBC Heerlen (Leon Biessenstraat 73)

Activiteit: Gezellig samen naar GaiaZoo



Datum: **vrijdag 13 maart**

Tijdstip: **van 11:00 tot 18:00**

Beschikbare vrijwilligersplekken: **0 (= VOL)**

Interesse? Neem contact op met **Anja Laumen**, tel. nr. 06- 34 37 10 82 of per mail via alaumen@sgl-zorg.nl

'Voor deze activiteit gaan we met onze bewoners een gezellige dag naar GaiaZOO Kerkrade. Dankzij de inzet van ons team en onze twee vaste vrijwilligers is de begeleiding volledig geregeld. Voor deze activiteit zijn geen extra vrijwilligersplekken beschikbaar.'