



www.sgl-zorg.nl

Contact



Niet aangeboren hersenenletsel heeft zichtbare én onzichtbare gevolgen

Zichtbare gevolgen

Wat je ziet, is niet het hele verhaal.



Lichamelijk en waarneembaar

- ▶ Verlamming of krachtsverlies
- ▶ Problemen met lopen, evenwicht of coördinatie
- ▶ Gebruik van hulpmiddelen (rolstoel, stok, brace)
- ▶ Spraakproblemen (onduidelijk of traag praten)
- ▶ Problemen met zien
- ▶ Problemen met slikken

Onzichtbare gevolgen

Wat je niet ziet, kan minstens zo ingrijpend zijn.



Emotioneel en sociaal

'Ja, ik ben wel op het feestje, maar mensen weten niet wat het me kost. Morgen ben ik kapot.'

- ▶ Sneller prikkelbaar, impulsiever of wisselende stemmingen
- ▶ Minder goed gesprekken kunnen voeren of aanvoelen wat iemand nodig heeft (empathie).
- ▶ Meer onzekerheid, angstige of sombere gevoelens

Denken en informatieverwerking (cognitief)

'Mijn hoofd raakt vol, maar niemand ziet het of begrijpt het.'

- ▶ Moeite met concentratie en aandacht vasthouden
- ▶ Vergeetachtigheid, vooral bij nieuwe informatie
- ▶ Informatie wordt langzamer verwerkt; reageren kost meer tijd
- ▶ Moeite met plannen, organiseren en overzicht houden

Overprikkeling en dagelijks functioneren

'Ze denken dat ik lui ben, daar word ik verdrietig van, maar ik krijg het gewoon niet geregeld.'

- ▶ Overgevoelig voor prikkels zoals geluid, licht en drukte
- ▶ Moeite met meerdere dingen tegelijk doen
- ▶ Dagelijkse taken kosten veel energie en duren langer (balans is zoek)
- ▶ Moeite met inschatten van tijd
- ▶ Beperkingen in werk, gezin en sociale activiteiten, ook bij lichte taken