

Regionaal Expertisecentrum NAH+ SGL



Informatie voor
verwijzers en
zorgpartners





Regionaal Expertisecentrum (REC) NAH+

Mensen met NAH+ hebben niet-aangeboren hersenletsel met bijkomende problematiek. Het gaat om hersenletsel dat is ontstaan na de geboorte, bijvoorbeeld door een ongeluk, beroerte of ziekte. De “+” verwijst naar extra uitdagingen, zoals extra cognitieve beperkingen, gedrags- of emotionele problemen, psychiatrische aandoeningen of verslavingsproblematiek (latent aanwezig). Hierdoor kunnen cliënten onder andere moeite hebben met geheugen, aandacht, prikkelverwerking, planning, impulscontrole en emotieregulatie. De gevolgen en ondersteuningsbehoeften verschillen sterk per persoon.

Landelijk kennisnetwerk

Om de complexe zorg voor mensen met NAH+ te kunnen bieden, beschikt SGL, als erkend Regionaal Expertisecentrum NAH+ in Limburg, over gespecialiseerde kennis en expertise. Samen met 12 andere instellingen, verspreid over het land, vormen we een landelijk kennisnetwerk voor NAH+.

Woonvorm en consultatie en advies

Het REC NAH+ is een woonvorm waarin we mensen met NAH+ behandelen en begeleiden volgens de Triple C-methode. Hierbij staan nabijheid, veiligheid en het vervullen van de basisbehoeften van de cliënt centraal, zodat er ruimte ontstaat voor groei en ontwikkeling.

Daarnaast bieden we consultatie en advies aan zorgorganisaties in de regio die te maken hebben met cliënten met NAH en die in de zorg of begeleiding vastlopen. Hiermee ondersteunen we professionals bij het bieden van passende, stabiele en duurzame zorg.

Momenteel hebben we een woonlocatie op Watersley in Sittard. In februari 2026 verhuizen we naar een locatie in de wijk Overhoven, aan de Sportcentrumlaan 40 in Sittard.

Hoe ziet het REC NAH+ aan de Sportcentrumlaan 40 in Sittard eruit?

Het REC NAH+ is voor cliënten met NAH+ een plek voor rust, veiligheid en huiselijkheid.

- Woonvorm met 19 ruime, rolstoeltoegankelijke appartementen ($\geq 40 \text{ m}^2$).
- Elk appartement met eigen badkamer en veel ruimte en privacy.
- Gezellige gezamenlijke huiskamer voor ontmoeting, contact en het samen nuttigen van de maaltijden.
- Warme, overzichtelijke en gezellige sfeer.
- Veel buitenruimte én het groen voor de deur.
- Het centrum van Sittard voor winkels, activiteiten en bijvoorbeeld sociale contacten op korte afstand.
- Tevens aandacht voor een zinvolle daginvulling, bijvoorbeeld samen koken, spelletjes of creatieve activiteiten, bewegen of wandelen.

Hoe begeleiden wij in het REC NAH+?

Binnen het REC NAH+ ligt de nadruk op het samen werken aan doelen, het bieden van structuur en ondersteuning op maat en de focus leggen op wat wél kan. Daarvoor zetten we de Triple C methodiek in. Op locatie zijn 24 uur per dag begeleiders aanwezig. De begeleiding werkt nauw samen met verschillende disciplines, zoals de regiebehandelaar, specialist ouderengeneeskunde en paramedici als een fysio- of ergotherapeut of logopedist. Waar nodig behoren consulten met een psychiater en/of neuropsycholoog tot de mogelijkheden.



“Het geeft me een fijn gevoel dat ik begrip krijg van de begeleiders. Dat ze snappen hoe ik het wil. De begeleiders nemen echt de tijd voor je.”

We stellen doelen op die passen bij de situatie van de cliënt, altijd met als belangrijkste doel: het gewone leven zo optimaal mogelijk ervaren. De begeleiders houden de voortgang bij en kijken ook regelmatig of het wonen in deze woonvorm nog passend is en of een volgende stap mogelijk is.

Is het REC NAH+ geschikt voor uw cliënt?

De locatie aan de Sportcentrumlaan 40 is bedoeld voor volwassenen met: niet-aangeboren hersenletsel met bijkomende problematiek (NAH+) met minimaal een van de volgende indicaties: LG 6-7 - VG 7-8 - VV 7-8.

De woonvorm bestaat uit 19 plekken en er zijn momenteel nog plekken beschikbaar. Rondleidingen aan de sportcentrumlaan zijn mogelijk vanaf 1 februari 2026. Indien het belangrijk is om eerder een beeld te vormen over het REC, neem dan ook even contact op met ons servicepunt. Wellicht dat een rondleiding op de huidige plek dan uitkomst biedt.



Over SGL

SGL ondersteunt mensen met hersenletsel om een zo zelfstandig mogelijk leven te leiden. We bieden diverse vormen van wonen, behandeling, daginvulling en begeleiding thuis. Ook naasten kunnen rekenen op ondersteuning en advies. SGL is actief in heel Limburg.



Contact

045 - 800 05 80

servicepuntzorg@sgl-zorg.nl

Postadres

Postbus 5036

6130 PA Sittard

www.sgl-zorg.nl