



Een persoonlijk plan

Je bespreekt jouw ambities en wensen samen met een trajectbegeleider van SGL. We stellen dan een op maat gemaakt plan op, waarin jouw persoonlijke wensen zijn meegenomen. We helpen je daarna bij het halen en bijstellen van je doelen en ambities.



“Met de ondersteuning die ik krijg, kan ik de dingen doen die ik belangrijk vind.”

SGL helpt mensen met hersenletsel verder

Hersenletsel kan je zomaar overkomen, bijvoorbeeld door een beroerte, een hersenbloeding of een herseninfarct. Maar ook een klap op het hoofd bij een ongeluk of zuurstoftekort na een hartstilstand kan leiden tot hersenletsel. Dan verandert er veel, maar wat blijft, is dat je je leven wilt leiden op jouw manier. Soms is daar hulp bij nodig. SGL begeleidt en ondersteunt mensen die hiermee te maken krijgen en hun naasten.

Contact en aanmelden

Heb je interesse of vragen? Neem dan contact op met ons Servicepunt zorg.

 T 045-8000580
 E servicepuntzorg@sgl-zorg.nl
www.sgl-zorg.nl



Behandeling



Via diverse behandelingen voor hersenletsel in de chronische fase helpen wij jou om de draad weer op te pakken. Denk aan het programma Hersenz, waarin je leert hoe je kunt omgaan met hersenletsel (bijvoorbeeld met concentratieproblemen en emoties).

Begeleiding thuis



Ook thuis kunnen wij je ondersteunen, zodat je zoveel mogelijk zelf kunt doen. Je krijgt dan begeleiding bij alledaagse zaken: van het aanbrengen van structuur in de dag tot handvatten om beperkte energie zo goed mogelijk te verdelen.

Daginvulling



Wij gaan met jou in gesprek om te kijken hoe je je dag het liefst wilt invullen. Dat kan op veel manieren. We helpen je bij het oppakken van hobby's en activiteiten, zoals sport en beweging, of wanneer je iets wilt bijdragen aan de maatschappij. Doe je liever iets samen met lotgenoten? Dan kan dat natuurlijk ook.

Werk



Wil je graag werken of arbeidsmatig bezig zijn? In samenwerking met Relim bieden wij diverse mogelijkheden van werk aan, in de vorm van arbeidsmatige daginvulling, werken in een veilige omgeving of vrijwilligerswerk.

Wonen



Met hersenletsel kan het zo zijn dat je hulp en aanpassingen nodig hebt om zelfstandig te kunnen blijven wonen. SGL biedt daarom diverse woonplekken, verspreid over heel Limburg. Ons aanbod varieert van wonen in een begeleidingscentrum tot zelfstandig wonen met (24-uurs) begeleiding op afroep.

Specifieke expertise



Voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel in combinatie met complexe bijkomende problematiek hebben wij een Regionaal Expertisecentrum NAH+ in Sittard. In het expertisecentrum creëren wij een veilige woonomgeving, waarin we bewoners stap voor stap ondersteunen bij het leiden van een zo gewoon mogelijk leven. In Echt hebben we een Expertisecentrum MS+ voor cliënten met complexe MS. Hier vinden cliënten een fijne woonmogelijkheid, met passende ondersteuning, zorg en deskundigheid. Tevens bieden we gespecialiseerde ondersteuning voor gezinnen met kinderen met NAH en helpen hen om te gaan met de gevolgen van hersenletsel.

Advies voor naasten



SGL is er zowel voor jou als voor je naasten met persoonlijke adviezen, cursussen, workshops, tips en ondersteuning. We bieden een luisterend oor en staan altijd voor je klaar met (persoonlijk) advies, zoals bij het Breincafé.