

# Wonen voor mensen met NAH+ in Sittard



Informatie voor  
cliënten en naasten

 **SGL**  
wij gaan verder

### **De locatie Sportcentrumlaan 40 in het kort**

Dit is een plek waar je rust, veiligheid en huiselijkheid vindt. Je woont in één van de 19 lichte en ruime appartementen (minimaal 40 m<sup>2</sup>). Elk appartement heeft een eigen badkamer en biedt veel privacy. De appartementen zijn ruim, en geschikt voor rolstoelgebruikers. Er is in de locatie een gezellige huiskamer voor ontmoeting en contact. Ook is hier gelegenheid om samen te eten voor degenen die dat willen. De locatie ligt prachtig; meteen natuur om je heen, maar het centrum van Sittard is ook dichtbij. Hier vind je veel winkels, activiteiten en mogelijkheden om sociale contacten te onderhouden. De sfeer is warm, gezellig en overzichtelijk, zoals een thuis hoort te voelen.

### **Begeleiding die je ziet én begrijpt**

Op de locatie zijn 24 uur per dag begeleiders aanwezig. Altijd bekende gezichten en we werken vanuit rust, voorspelbaarheid en aandacht. De begeleiding werkt samen met verschillende specialisten, zoals de regiebehandelaar, specialist ouderengeneeskunde en paramedici als een fysio- of ergotherapeut of logopedist.

- Samen werken we aan jouw doelen
- We bieden structuur en ondersteuning op maat
- We leggen samen de focus op wat wél kan



“Het geeft me een fijn gevoel dat ik begrip krijg van de begeleiders. Dat ze snappen hoe ik het wil. De begeleiders nemen echt de tijd voor je.”



### **Regionaal Expertisecentrum (REC) NAH+**

SGL is het erkende Regionaal Expertisecentrum NAH+ in Limburg. Wij hebben specifieke kennis om mensen met NAH+ te begeleiden en behandelen. Met NAH+ bedoelen we niet-aangeboren hersenletsel met extra uitdagingen, zoals gedragsproblemen, emotionele ontregeling, cognitieve beperkingen, psychiatrische aandoeningen of verslavingsproblematiek. Samen met 12 andere instellingen vormen we een landelijk kennisnetwerk voor NAH+. Het REC NAH+ bestaat uit een woonvorm in Sittard. Daarnaast adviseren we andere zorgorganisaties en professionals in de regio die te maken hebben met mensen met NAH+.

Het belangrijkste doel waar we samen aan werken is het gewone leven zo goed mogelijk ervaren. Wanneer je stappen maakt, kijken we samen of deze woonplek nog passend is of dat je klaar bent voor een volgende stap.

### **Zinvolle en gezellige daginvulling**

Samen met de begeleiders kijk je hoe jouw dag er het beste uit kan zien. We richten ons op wat jij goed kunt én wat je leuk vindt. Je kiest activiteiten die bij jou passen, bijvoorbeeld:

- samen koken
- spelletjes of creatieve activiteiten
- bewegen of wandelen
- of gewoon een moment voor jezelf in je eigen appartement

### **Voor wie?**

De locatie aan de Sportcentrumlaan 40 is bedoeld voor volwassenen met: niet-aangeboren hersenletsel met bijkomende problematiek (NAH+). Je hebt minimaal één van deze indicaties: LG 6-7 - VG 7-8 - VV 7-8.

## Meer plekken aan de Sportcentrumlaan

Wil je een warme woonplek waar je gezien wordt, tot rust kunt komen en jezelf kunt zijn? De woonvorm in Sittard aan de Sportcentrumlaan bestaat uit 19 plekken. Je bent van harte welkom voor een rondleiding.

Heb je interesse? Neem dan contact met ons op.

We bespreken graag de mogelijkheden met je.



### Over SGL

SGL ondersteunt mensen met hersenletsel om een zo zelfstandig mogelijk leven te leiden. We bieden diverse vormen van wonen, behandeling, daginvulling en begeleiding thuis. Ook naasten kunnen rekenen op ondersteuning en advies.

SGL is actief in heel Limburg.



#### Contact

045 - 800 05 80

servicepuntzorg@sgl-zorg.nl

#### Postadres

Postbus 5036

6130 PA Sittard

[www.sgl-zorg.nl](http://www.sgl-zorg.nl)